

# Conducción y Maniobras Seguras en Carretera



# 04

# 04

## Conducción y maniobras seguras en carretera

### INTRODUCCIÓN

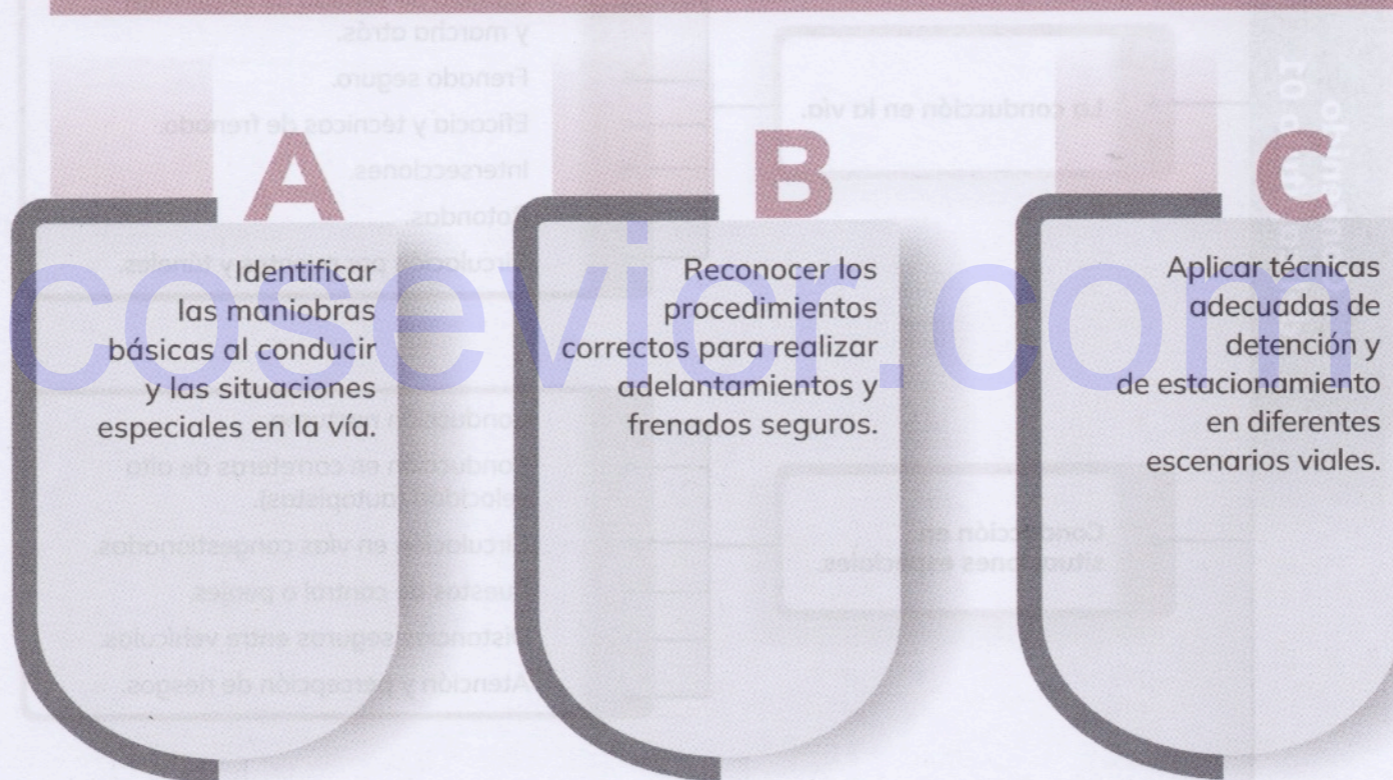
Conducir de manera segura en carretera requiere que usted tenga una comprensión sólida de las maniobras y de las técnicas necesarias para anticipar y responder adecuadamente a diversas situaciones del tránsito. En este capítulo, se abordan aspectos esenciales que le permitirán mantener el control del vehículo en todo momento, tales como el arranque en pendientes, el adelantamiento seguro, el frenado eficaz y el manejo en intersecciones y rotondas. Estos conocimientos le ayudarán a desenvolverse de manera eficiente y segura en distintas condiciones de circulación.

Además, se exploran situaciones especiales, como la conducción nocturna, la circulación en autopistas y el manejo en vías congestionadas. A través de recomendaciones claras y prácticas, usted aprenderá a mantener una distancia segura entre vehículos, a evaluar los riesgos potenciales a su alrededor y a aplicar las maniobras correctas para estacionar o para detener su vehículo de forma segura. Con esta guía, estará mejor preparado para enfrentar los desafíos que presenta la conducción en carretera.

**OBJETIVO GENERAL**

Fomentar habilidades y conocimientos necesarios para realizar maniobras de conducción y circulación seguras en carretera.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

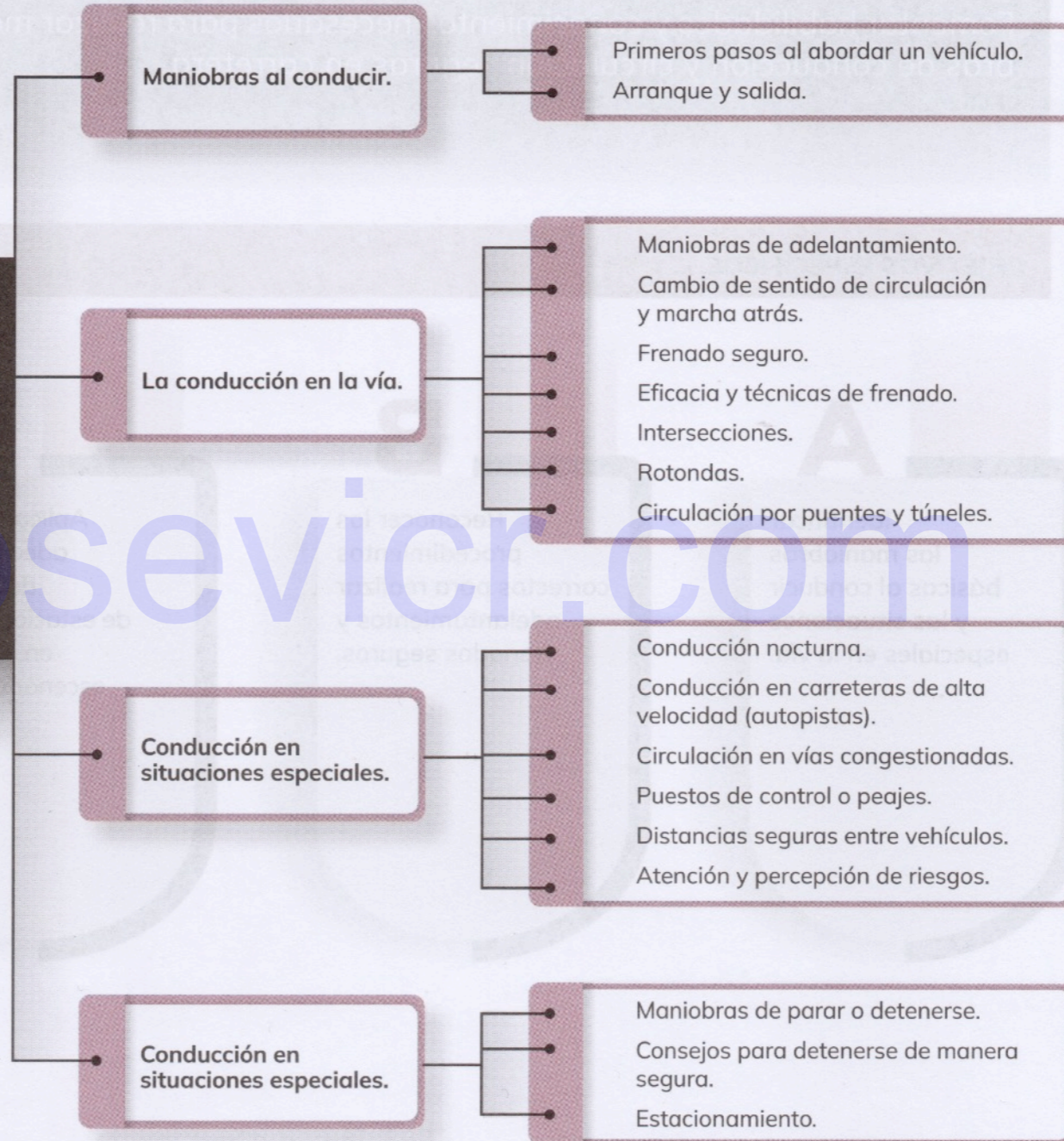


**A**  
Identificar las maniobras básicas al conducir y las situaciones especiales en la vía.

**B**  
Reconocer los procedimientos correctos para realizar adelantamientos y frenados seguros.

**C**  
Aplicar técnicas adecuadas de detención y de estacionamiento en diferentes escenarios viales.

Contenido del capítulo 01



## Maniobras al Conducir

Al conducir, siempre usted tendrá que hacer alguna maniobra, ya sea para seguir las reglas de tránsito, para evitar un choque o para prevenir situaciones de peligro en la vía o con otros usuarios de la vía. En general, estas maniobras pueden ser para acelerar, frenar, detenerse o esquivar. Es importante que cada maniobra que realice sea lo más segura posible, tanto para usted como para las demás personas en la carretera.

Hay tres momentos en la conducción:

- a. Previo al abordaje y la preparación del viaje.
- b. La conducción en la vía.
- c. Finalización del viaje.

Se profundizará en cada uno de ellos, con el fin de comprender sus características y los aspectos clave que se deben tener en cuenta para ejecutar cada maniobra de manera segura.

### Previo al Abordaje y la Preparación del Viaje

#### 1. Primeros Pasos al Abordar un Vehículo

Antes de abordar su automóvil, revise y asegúrese de lo siguiente:

##### Asiento del conductor

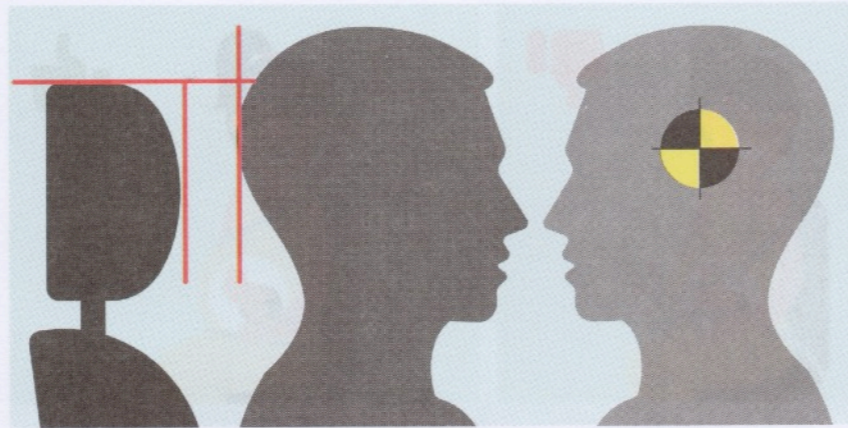
- a. Ajustar el asiento para tener una postura saludable, segura y confortable y que logre alcanzar correctamente los dispositivos necesarios para la conducción (volante, pedales, palanca de cambios).

- b.** Verificar que haya al menos 20 cm entre su pecho y el volante para prevenir lesiones en caso de choque o de frenada brusca (estos 20 cm representan el desplazamiento promedio que sufre el cinturón de seguridad y el despliegue de la bolsa de aire (airbag) en caso de un choque o frenada brusca, evitando golpear el pecho contra el volante).
- c.** Asegurarse de alcanzar los pedales de manera cómoda (acelerador, freno, embrague [clutch]), con las rodillas ligeramente flexionadas para poder ejercer la presión adecuada para accionar los pedales sin necesitar de mucho esfuerzo.



### Apoyacabezas

Alinear la parte central del apoyacabeza a la altura de sus orejas para evitar lesiones en cuello y columna en caso de un impacto.



### ► Inclinación del asiento

Ajustar la inclinación del asiento para mantener una postura ligeramente inclinada que permita una posición correcta de la columna vertebral, permitiendo que el cinturón de seguridad ejerza su retención de manera adecuada, evitando con ello el efecto submarino en caso de estar muy inclinado o lesiones en cara y pecho cuando se posiciona cerca del volante.

### ► Cinturón de seguridad

- Su uso correcto es fundamental antes de iniciar la conducción y garantiza la seguridad de todos los ocupantes.
- El cinturón absorbe la mayor parte de las fuerzas que recibe el cuerpo en caso de un choque, distribuyéndolas entre las partes más fuertes (como el pecho y la pelvis) y evitando que la persona sea expulsada del vehículo o que se golpee en su interior, lo cual aumenta significativamente las posibilidades de sobrevivir en un accidente grave.
- Verifique que todas las personas que viajan en el vehículo utilicen el cinturón de seguridad el cual puede ser de tres puntos: este debe colocarse pasando por la clavícula, el centro del pecho y la pelvis, asegurándose de que esté bien abrochado.



04

CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA



**NOTA DE ATENCIÓN**

**En mujeres embarazadas:** colocarse la banda horizontal sobre la pelvis y la banda diagonal sobre el hombro, pasando entre los senos, lo cual garantiza la protección tanto de la conductora o pasajera como de su embarazo, especialmente en situaciones de frenado abrupto o de colisión.

**En niños:** si los ocupantes son niños o bebés deben portar el asiento de seguridad ver en el Capítulo # 5 el uso correcto de los asientos para menores de 12 años según la Ley.

**Usos incorrectos:** colocar debajo del brazo o solo utilizar la banda diagonal, ya que esto compromete su efectividad.

**Nota de atención para la conducción segura:** El uso del cinturón de seguridad no es solo para evitar multas de tránsito, sino que salva vidas. Ponerse el cinturón de seguridad de forma correcta nos toma menos de 5 segundos y debe ser el principal hábito que tengamos cada vez que nos montamos en un vehículo, tanto de conductores como de pasajeros.

## ► Retrovisores

Ajustar los espejos retrovisores internos y laterales para una visión clara y natural al conducir.

## ► Controles básicos del vehículo

- a. Conocer la ubicación de los pedales, de la palanca de cambios, de las luces, de las escobillas y del botón de las luces de emergencia antes de arrancar.
- b. En caso de abordar un vehículo que no utiliza regularmente o lo va a conducir por primera vez, debe hacer una revisión y verificación, asegurándose de que reconoce la ubicación y las condiciones de los mandos básicos.

### Un ejemplo:

En los carros manuales, los pedales de freno, de acelerador y de embrague pueden tener diferentes niveles de dureza, así que es importante probarlos. También es esencial conocer la ubicación del cambio de marchas, ya que algunos autos tienen la reversa en lugares distintos. Además, los vehículos pueden tener diferentes cantidades de marchas, como cuatro, cinco o seis. Es fundamental saber dónde están los controles para las luces, los limpiaparabrisas y el botón de luces de emergencia, pues su posición puede variar en cada modelo, aunque todos tienen un triángulo rojo y negro.

## ► Entorno del vehículo

- a. Revisar bien el área alrededor del vehículo: adelante, atrás y a los lados, especialmente si está en un lugar residencial o en el garaje. Esta revisión debe hacerse con la vista antes de subirse al auto para asegurarse de





que no haya personas, animales u objetos que puedan representar un riesgo.

- b. Si hay niños cerca, verificar que estén alejados del vehículo antes de arrancar.

### ► Sujeción del volante

Mantener ambas manos en el volante en la posición: “diez horas con diez minutos” (10:10), para un control seguro del vehículo durante la conducción, lo cual permitirá realizar las maniobras necesarias con comodidad.

## 2. Arranque y Salida

Ya verificadas todas las condiciones previas y que usted se ha asegurado de que el cinturón de seguridad está abrochado y de que no hay obstáculos cerca del vehículo, puede arrancar el motor. Para hacerlo, gire la llave hacia arriba hasta que el motor encienda. En la mayoría de los autos, basta con girar la llave y soltarla después de uno o dos segundos. En los vehículos más modernos, use el botón de arranque, que funciona al acercarse el llavero electrónico y presionar el botón durante uno o dos segundos.

Siempre inicie en primera marcha y a baja velocidad, manteniendo la atención en su entorno para evitar riesgos. En los vehículos automáticos, coloque la palanca en D o 1 en modelos más antiguos.

Asegúrese de que la palanca de cambios esté en Neutro antes de arrancar. En los vehículos manuales, verifique moviendo la palanca de cambios de lado a lado. No hacerlo puede hacer que el vehículo se mueva bruscamente al arrancar, lo cual podría provocar un accidente grave.





### Arranque o salida en una pendiente

Cuando necesite salir en una pendiente, ya sea hacia arriba o hacia abajo, es importante seguir ciertas medidas de seguridad:

- a. Asegúrese de que el freno de mano esté activado para evitar que el vehículo se desplace.
- b. Si está comenzando a conducir, es normal sentirse nervioso en salidas en pendientes. Para evitar que el auto ruede hacia atrás en una subida, acelere de manera suave mientras suelta el clutch de manera gradual (en vehículos manuales) o solo acelere lentamente (en automáticos). Mantenga el freno de mano activado hasta que sienta que el vehículo quiere avanzar, luego suéltelo mientras mantiene el pie en el acelerador. Esto ayudará a tener una salida segura.
- c. Si necesita salir en una pendiente hacia abajo, asegúrese de que el carro esté en primera y mantenga el pedal del freno presionado. Suelte el freno de mano lentamente para evitar un descenso brusco, manteniendo siempre el control del volante. Puede ir soltando el pedal del freno de forma gradual, una vez que esté seguro de que puede continuar sin riesgos.



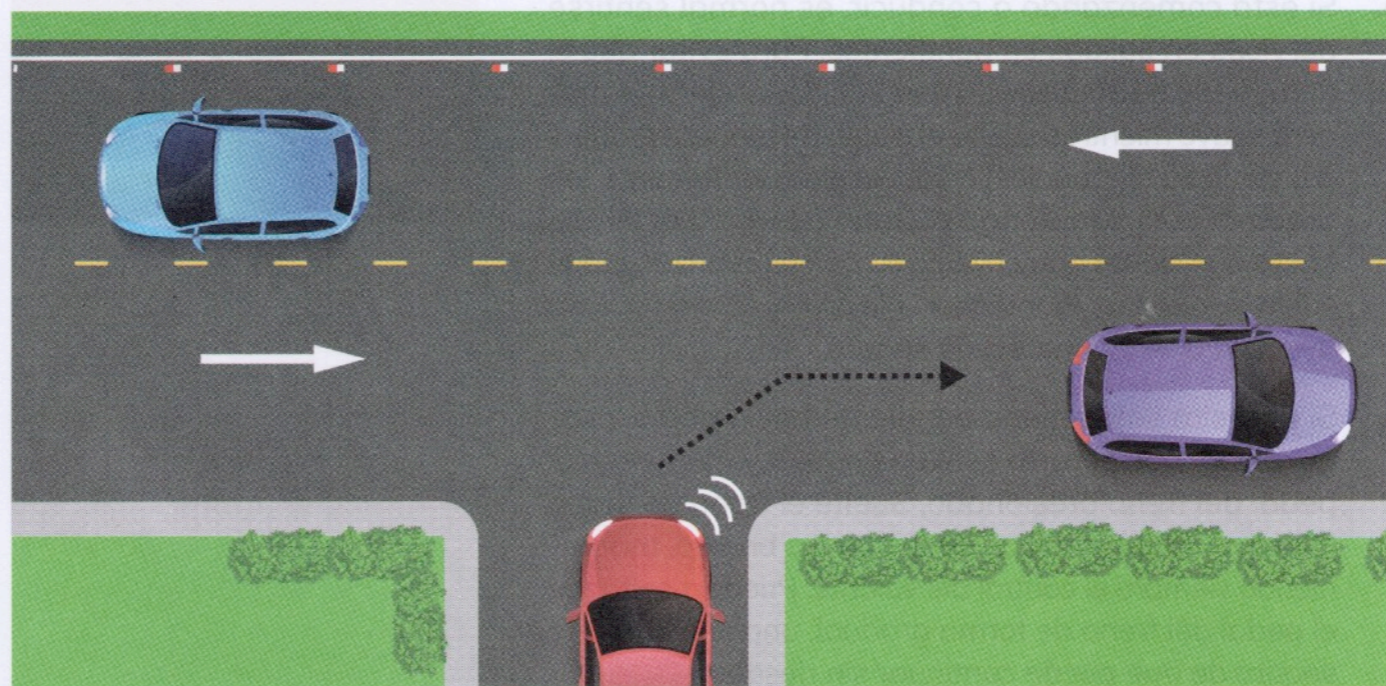
### ► Ingreso al flujo vehicular

Una de las maniobras más riesgosas es ingresar a la vía con el resto del flujo vehicular. Puede hacerlo desde una salida perpendicular, como un garaje, o de forma horizontal, cuando está estacionado en la calle.

Lo primero que debe hacer es conocer el sentido de circulación y los giros permitidos, así como tener clara la maniobra que va a realizar. Siempre señale la dirección en la cual va a girar o a ingresar y tome en cuenta lo siguiente:

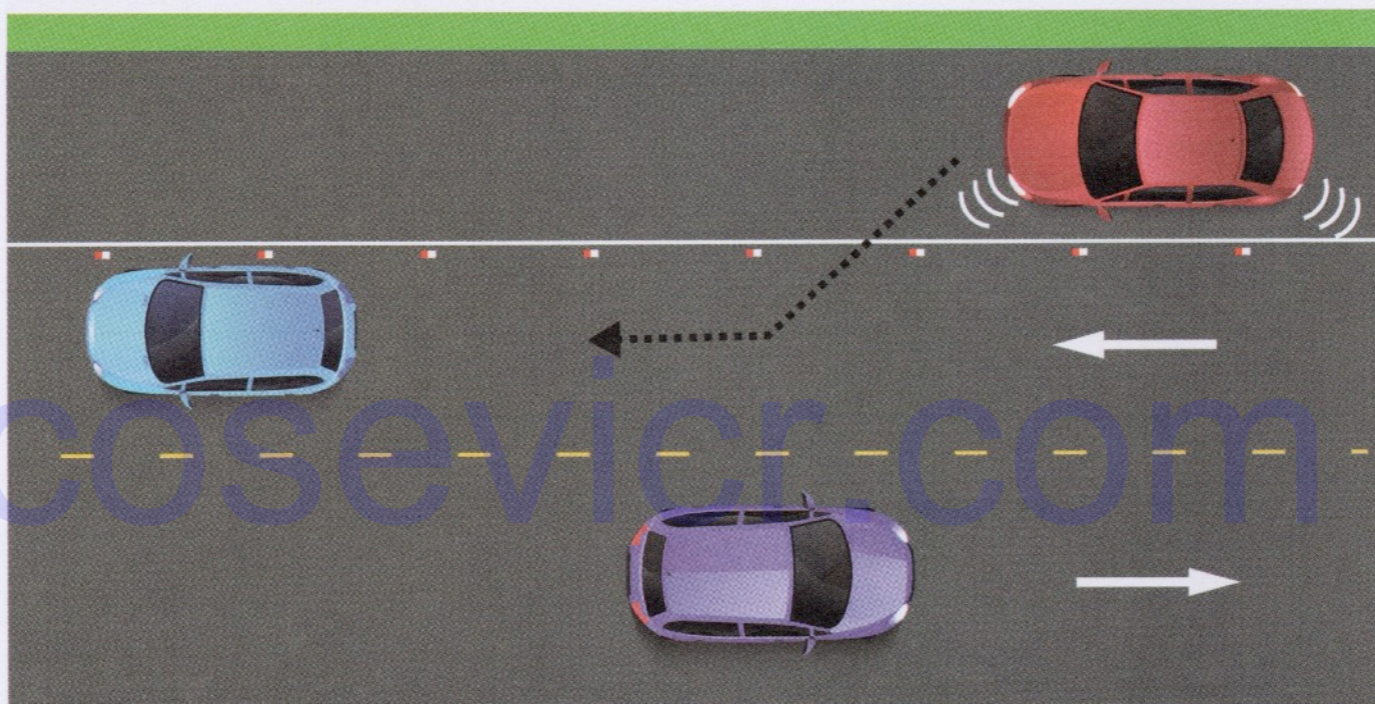
#### Salida perpendicular:

- Verifique la cercanía de peatones, ciclistas y otros vehículos.
- Dé prioridad a peatones y ciclistas, especialmente si hay aceras o ciclovías.
- Preste atención a la velocidad y distancia de otros vehículos, especialmente motocicletas.



**Salida horizontal:**

- Revise los retrovisores.
- Gire la cabeza hacia el lado donde va a salir para asegurarse de que no haya obstáculos o vehículos que no pudo ver.



Asegúrese de ingresar al flujo vehicular sin que los demás vehículos tengan que frenar bruscamente. Una vez dentro, ajuste su velocidad a la de los demás vehículos para evitar que tengan que hacer maniobras riesgosas debido a su acción.

04

CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA



ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 9

\* Respuestas al final de los capítulos.

REFLEXIONANDO SOBRE LO APRENDIDO

Tome un espacio para reflexionar sobre lo que ha leído hasta ahora y considere qué es lo que ha aprendido y de qué le sirve para conducir:

- 1. Aspecto clave: **Ajuste del asiento y del apoyacabezas.**

Lo que aprendí:

---



---



---

¿De qué me sirve esto para mi conducción?

---



---



---

- 2. Aspecto clave: **Uso del cinturón de seguridad.**

Lo que aprendí:

---



---



---

¿De qué me sirve esto para mi conducción?

---

---

---

3. Aspecto clave: **Verificación de retrovisores.**

Lo que aprendí:

---

---

---

cosevicr.com

¿De qué me sirve esto para mi conducción?

---

---

---

4. Aspecto clave: **Familiarización con los mandos del vehículo.**

Lo que aprendí:

---

---

---

04

CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA

¿De qué me sirve esto para mi conducción?

Three horizontal lines for writing.

5. Aspecto clave: Verificación del entorno.

Lo que aprendí:

Three horizontal lines for writing.

Watermark: cosevicr.com

¿De qué me sirve esto para mi conducción?

Three horizontal lines for writing.

6. Aspecto clave: Técnica para salida en pendiente.

Lo que aprendí:

Three horizontal lines for writing.

¿De qué me sirve esto para mi conducción?

Three horizontal lines for writing an answer to the question above.

7. Aspecto clave: Ingreso al flujo vehicular.

Lo que aprendí:

Three horizontal lines for writing an answer to the question above.

cosevicr.com

¿De qué me sirve esto para mi conducción?

Two horizontal lines for writing an answer to the question above.

Continúa en la siguiente página

## La Conducción en la Vía

### 1. Maniobra de Adelantamiento

Rebasar o adelantar a otro vehículo es una maniobra arriesgada al conducir. Implica varios momentos y acciones que deben hacerse con seguridad, ya que un error puede causar colisiones graves. A continuación, se describen las condiciones y las estrategias clave: antes, durante y después de un adelantamiento seguro.

#### ANTES DEL ADELANTAMIENTO

##### Zona de adelantamiento

Verifique que la demarcación de la carretera permite el adelantamiento.

##### Evaluar la visibilidad

Verifique que tiene buena visibilidad y sin obstáculos.

##### Observar el entorno

Revise que no haya vehículos u obstáculos en sentido contrario.

##### Comprobar el espacio delante del vehículo

Asegúrese de que el espacio frente al vehículo por adelantar esté libre de obstáculos.

##### Restricciones

Verifique que no exista una zona de paso para peatones, puentes, paso de ferrocarril, intersecciones y cualquier otra variable que ponga en peligro la maniobra de adelantamiento.

Continúa en la siguiente página

**Máxima velocidad permitida**

Verifique que el vehículo que lo antecede no circule a la velocidad máxima permitida, en cuyo caso no podrá adelantarlo.

**Evaluar la capacidad del vehículo**

Asegúrese de que su vehículo tenga la capacidad para realizar la maniobra a la velocidad correcta, especialmente en pendientes.

**Mantener la distancia adecuada**

Conserve una distancia segura con el vehículo de adelante.

**Revisar el espejo retrovisor**

Verifique que no haya vehículos adelantando detrás, ni que el vehículo de adelante esté realizando la misma maniobra.

**Revisar el ángulo muerto**

Asegúrese de que no haya vehículos en su ángulo muerto.

**Indicar la maniobra**

Use el direccional izquierdo para comunicar su intención. En las noches o cuando sea necesario, toque la bocina o cambie luces para que el otro automóvil vea su direccional.

**Confirmar la velocidad y posición del vehículo**

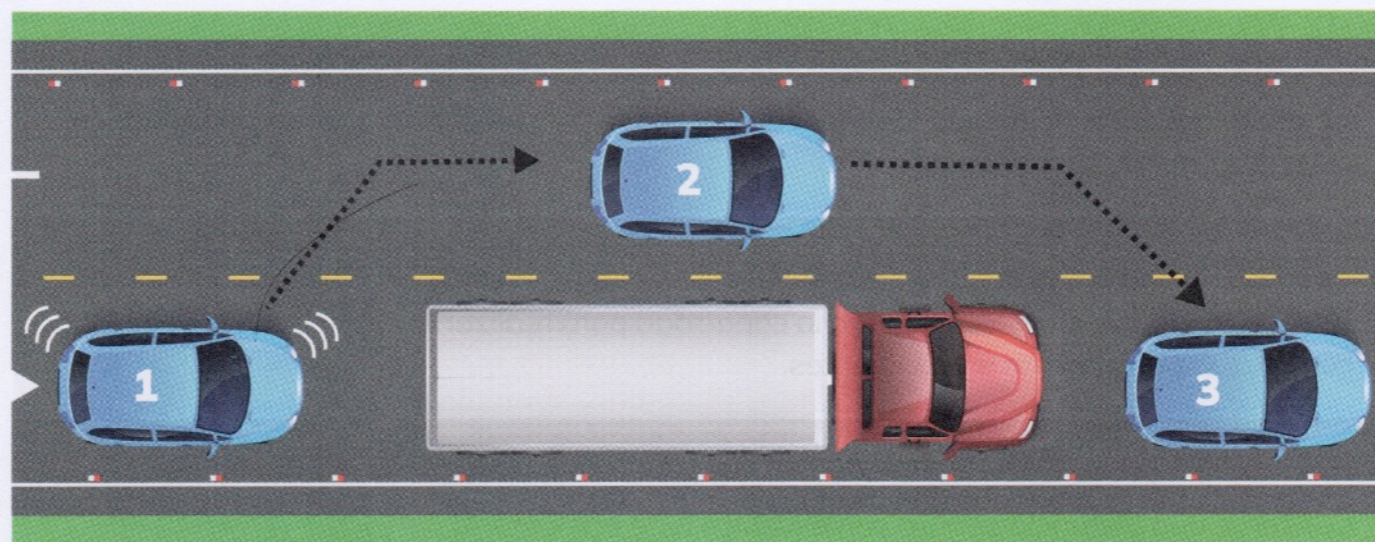
Verifique que el vehículo por adelantar mantenga o reduzca su velocidad y se ubique a la derecha.

**Seleccionar la marcha adecuada**

Seleccione una marcha adecuada para tener la potencia necesaria al adelantar. Debe hacerlo de forma que el vehículo pueda alcanzar la velocidad requerida.

04

CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA



### DURANTE EL ADELANTAMIENTO

#### Mantener el direccional izquierdo encendido

Encienda el direccional izquierdo.

#### Mantener el control del vehículo

Sostenga el volante con ambas manos y mantenga la calma durante la maniobra.

#### Realizar el adelantamiento de forma rápida y segura

Cambie al carril izquierdo y delante al vehículo de manera rápida pero segura, evitando invadir el carril contrario más de lo necesario.

## DESPUÉS DEL ADELANTAMIENTO

### Reincorporarse al carril derecho

Indique su intención de reincorporarse al carril derecho usando el direccional derecho.

### Verificar la distancia con el vehículo adelantado

Asegúrese de haber dejado suficiente distancia con el vehículo que ha adelantado antes de regresar al carril.

### Conservar la velocidad correcta

Mantenga una velocidad adecuada al incorporarse al carril derecho.

### Mantener la atención al entorno

Continúe atento a los retrovisores y al entorno de la vía y a cualquier obstáculo que pueda surgir.

### Adelantar motocicletas o bicicletas

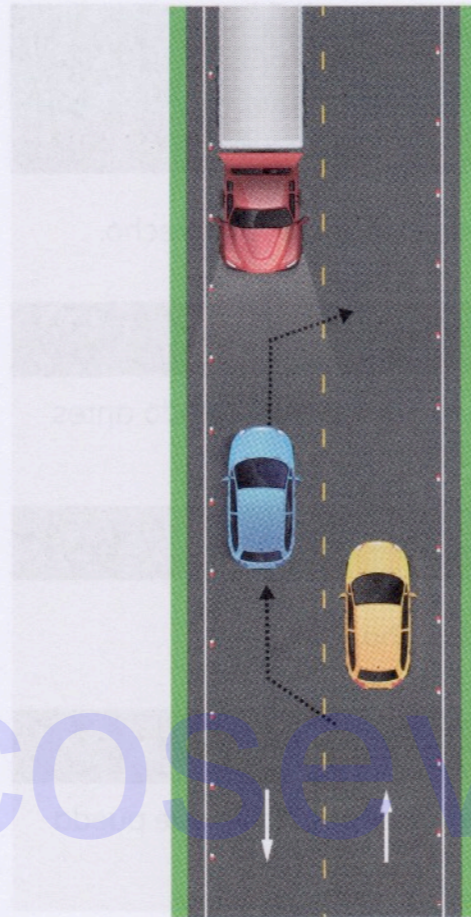
No olvide también estas recomendaciones al realizar este tipo de adelantamientos:

- a. Deje espacio lateral: Mantenga una distancia mínima de 1.50 metros entre su vehículo y la motocicleta o bicicleta.



## 04

## CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA



- b. Reingreso al carril: Asegúrese de reincorporarse al carril con suficiente distancia del vehículo adelantado.
- c. Uso de señales: Combine el uso del direccional, cambio de luces y bocina para alertar al motociclista o al ciclista y asegurar un adelantamiento seguro.

### ▮ Vehículo que circula en sentido contrario adelantando

Si ve un vehículo en sentido contrario que está adelantando, debe:

- a. Disminuir la velocidad.
- b. Hacer un cambio de luces para asegurarse de que el otro conductor lo vea y pueda maniobrar.
- c. Orillarse hacia el espaldón de la vía, según lo permita la carretera.
- d. Si es necesario, detenerse completamente para permitir que el otro vehículo termine de adelantar.



**Nota de atención para la conducción segura:** No seguir estas instrucciones al encontrarse un vehículo en sentido contrario, incluso si el otro conductor actúa de manera imprudente, puede provocar una colisión frontal, que generalmente causa graves daños, lesiones o incluso la muerte de los ocupantes de ambos vehículos.

**Casos en que está prohibido adelantar según lo estipula la ley de tránsito**

**OTRAS CIRCUNSTANCIAS EN LAS QUE NO SE DEBE ADELANTAR**

- Evite adelantar de noche, con neblina o lluvia, aunque la carretera lo permita.
- No adelantar a más de un vehículo a la vez, especialmente si son camiones o autobuses en fila.
- No adelante si no tiene una visión clara de lo que hay adelante.
- Tampoco adelantar si hay peatones o ciclistas en el carril contrario.
- No debe iniciar una maniobra de adelantamiento a menos que esté completamente seguro de poder realizarla de manera segura. Un error grave es adelantar sin tener suficiente espacio o hacerlo en un lugar inadecuado, lo que puede llevarlo a chocar con otro vehículo o a regresar a su carril sin haber terminado de adelantar. Esto puede causar colisiones graves, heridas y muertes.
- Recuerde que hay lugares donde está prohibido adelantar, sin importar las circunstancias. Esto incluye puentes, túneles, pasos elevados y al acercarse a intersecciones, incluso si no hay señales.
- Al adelantar, tenga mucho cuidado y asegúrese de que no haya vehículos, personas, ciclistas o animales saliendo de calles laterales, entradas a casas o propiedades.

Cuando hay línea amarilla o blanca continua.  
 Cuando hay doble línea amarilla.  
 Adelantar frente a centro educativos, centros de salud o albergues.  
 Cuando hay señales verticales que lo prohíben.  
 Está prohibido hacer maniobras de adelantamiento dentro de una rotonda.  
 No adelantar a otro vehículo que se haya detenido frente a una zona de paso para peatones.  
 Se prohíbe adelantar a otro u otros vehículos que circulen a la velocidad máxima permitida.  
 Está prohibido adelantar en curvas, intersecciones, cruces de ferrocarril, puentes, túneles, pasos a desnivel, por el espaldón y por el costado derecho, así como en cualquier circunstancia que ponga en peligro la seguridad de las personas y otros vehículos.  
 No respetar estas normas puede causar graves accidentes y, además, usted será multado y acumulará 6 puntos.

CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA

### Maniobras que NO se consideran adelantamientos

En la carretera, es común encontrar vehículos detenidos u obstáculos en el carril, como piedras, árboles caídos o derrumbes. Para esquivar estos obstáculos, a veces tendrá que invadir el carril contrario.

Aunque esto no es un adelantamiento, debe seguir las mismas reglas:

- a. Ponga el direccional.
- b. Controle los retrovisores y haga una verificación visual lateral.
- c. Asegúrese de que el carril contrario esté libre o que la distancia le permita realizar la maniobra.

Si no puede esquivar el obstáculo de inmediato, deténgase y encienda las luces de emergencia para advertir a los vehículos detrás de usted. Retome la maniobra cuando sea seguro hacerlo.

### 2. Cambio de Sentido de Circulación y Marcha Atrás (Reversa)

Hay dos maniobras especiales que en algunas ocasiones debemos implementar mientras conducimos, a saber, el cambio del sentido de circulación y circular en reversa.

#### Cambio de sentido

Usted puede necesitar cambiar de sentido de circulación. En las carreteras, busque puntos de retorno que le permitan dar vuelta de manera segura y unirse al tránsito en el nuevo sentido, especialmente en carreteras con separación física



Vista aérea de un retorno en carretera

# cosevicr.com

entre carriles. En la ciudad, use rotondas, plataformas de acceso y pasos elevados para cambiar de sentido.

Si está en una carretera sin separación física, busque una intersección adecuada o un lugar seguro para realizar la maniobra. Siempre anuncie su cambio de dirección con el direccional y esté atento a otros usuarios de la vía, evitando maniobras que puedan poner en peligro a las demás personas.



Carretera con separación física

## Maniobra de marcha atrás (reversa)

Considere para esta maniobra, los siguientes aspectos:

# PASOS

## MANIOBRA DE MARCHA ATRÁS

1. Debe realizarse solo en situaciones específicas, como estacionar o en casos de fuerza mayor, en tramos cortos. Nunca realice la maniobra de reversa (marcha atrás) cuando circule en autopistas, carreteras de velocidad, curvas, túneles o vías de alto tránsito.
2. Encienda las luces de emergencia antes de iniciar la maniobra.
3. Verifique la zona trasera para asegurarse de que no haya vehículos, motocicletas, ciclistas, peatones o animales.
4. Use los retrovisores siempre. Las cámaras y sensores pueden ser de ayuda, pero no sustituyen los retrovisores.
5. Seleccione un retrovisor como principal para guiarse mejor, sin dejar de monitorear los otros.
6. Elija un punto fijo como referencia para seguir una línea recta.
7. Mantenga una velocidad baja, no más de 20 km/h.
8. Evite retroceder en curvas o hacer zigzag. La reversa debe ser siempre en línea recta.

### REGLAS SEGÚN LA LEY DE TRÁNSITO:

- La marcha atrás solo está permitida en tramos cortos, no mayores a 50 metros.
- La infracción a esta regla conlleva una multa categoría D.

### 3. Frenado Seguro

Durante la conducción de un vehículo, la maniobra más importante y también la de mayor riesgo es la de frenar, entendiendo que frenar significa una acción que busca disminuir la velocidad y/o detener el vehículo por completo accionando el pedal del freno.

#### ► Eficacia del frenado

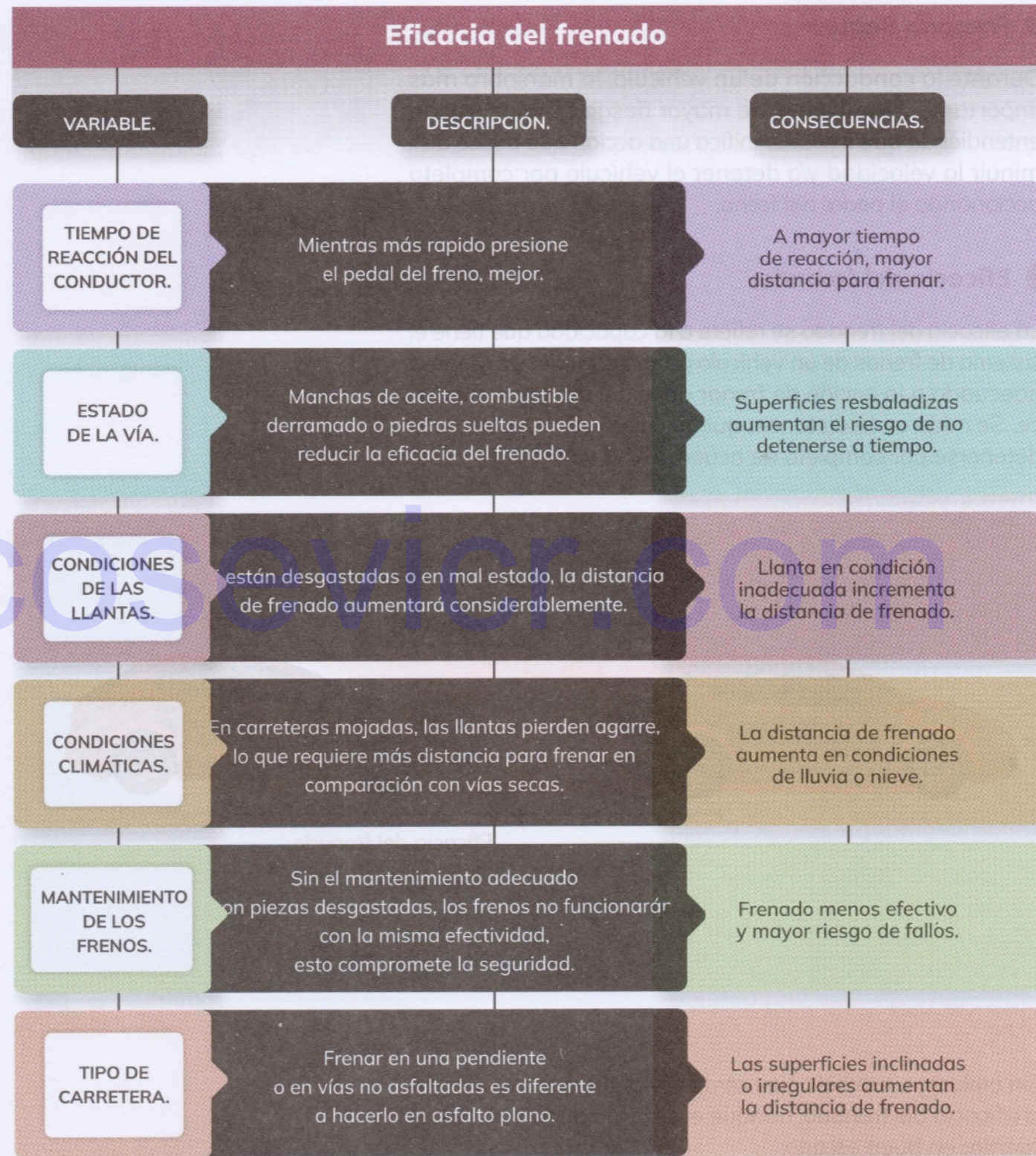
La eficacia del frenado se refiere a la capacidad que tiene el sistema de frenos de un vehículo para responder de manera adecuada a la acción de frenar de la persona que conduce. Se mide en la distancia que necesita un vehículo para detenerse por completo de acuerdo a su velocidad y peso.



Sin embargo, también hay otras variables que influyen en la eficacia del frenado, aunque el sistema de frenos se encuentre en buen estado:

04

CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA



## ► Técnicas de frenado

Según las condiciones de la vía, o del entorno vial, las circunstancias pueden variar y con ello también variará la forma de frenar:

### En condiciones normales

- a. Comience a frenar suavemente al presionar el pedal.
- b. Aumente la presión hasta el máximo necesario para detener el vehículo.
- c. Disminuya la presión suavemente al final de la frenada.

### En carretera mojada y/o con lluvia

- a. Conduzca a una velocidad menor a la señalada en carretera.
- b. Mantenga una distancia mayor con los vehículos de adelante.
- c. Utilice la técnica de frenado anticipado, aplicando poca presión para reducir la velocidad gradualmente.
- d. Al ingresar a la curva, reduzca la velocidad a una menor incluso que la señalizada.

### Frenado en una detención de emergencia (con/sin ABS)

- a. En vehículos con ABS, presione el freno a fondo y suelte el acelerador.
- b. En vehículos sin ABS, frene hasta el límite del obstáculo, suelte el freno, esquive y vuelva a pisar el freno.

- c. Es importante procurar la adquisición de un vehículo con ABS para mayor seguridad.

#### Frenado en descensos fuertes y prolongados

- a. Se recomienda usar la técnica de "compresionar": significa descender en marcha baja (primera o segunda) y evitar acelerar.
- b. La compresión ayuda al motor a controlar la velocidad, reduciendo el uso frecuente del freno.
- c. La estrategia varía según la pendiente:
- **Cuesta ocasional:** Use el freno de manera adecuada, manteniendo una velocidad que permita desacelerar gradualmente. Se recomienda mantener el motor en marcha baja.
  - **Carreteras de montaña con descensos prolongados:** Utilice una marcha inferior a la que usó al ascender: Por ejemplo, baje en segunda si subió en tercera; en automáticos, use las posiciones 2, 1 o L.

Una técnica incorrecta es utilizar exclusivamente el freno, dado que puede sobrecalentar los frenos y causar pérdida de control.

Si siente olor a quemado o necesita presionar más el freno para reducir la velocidad:

- a. Puede indicar sobrecalentamiento de los frenos.
- b. Reduzca el uso del freno y use la marcha más baja.
- c. Si el olor persiste, estacione en un lugar seguro y deje enfriar los frenos antes de continuar.

### Frenado en curvas

- a. Antes de una curva suele haber una señal de tránsito, respete la velocidad máxima indicada para maniobrar sin riesgo.
- b. Si ingresa a la curva a mayor velocidad, evite frenar a fondo, especialmente en curvas pronunciadas, para no perder el control y evitar un derrape, el cual podría provocar accidentes graves, invadir el carril contrario o salirse de la carretera.
- c. Mantenga una velocidad que le permita frenar de manera controlada.



CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA

cosevicr.com

**ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 10**

\* Respuestas al final de los capítulos.

**IDENTIFICANDO ACCIONES EN LAS MANIOBRAS DE CONDUCCIÓN**

A continuación, se presentan diferentes descripciones de maniobras de conducción. Lea cada caso detenidamente y analice los pasos descritos. Identifique cuál de las opciones presenta una acción incorrecta y justifique por qué es un error.

1. Maniobra de frenado
  - a. Se aproxima a un semáforo en rojo.
  - b. Mira por el espejo retrovisor para verificar la distancia del vehículo que viene detrás.
  - c. Presiona suavemente el pedal del freno para comenzar a reducir la velocidad.
  - d. Acelera un poco antes de frenar para evitar que el vehículo se detenga bruscamente.
  - e. Detiene el vehículo en la línea de alto.

*Justificación:*

---

---

---

**2. Maniobra de adelantamiento**

- a.** Se aproxima a un vehículo que va más lento en la carretera.
- b.** Mira por los espejos laterales y retrovisores para asegurarse de que no hay tráfico en sentido contrario.
- c.** Se lanza a adelantar sin usar las luces intermitentes.
- d.** Acelera para pasar al lado del vehículo más lento.
- e.** Regresa a su carril después de adelantar.

*Justificación:*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

cosevicr.com

**3. Situación en ángulo muerto**

- a.** Se prepara para cambiar de carril a la derecha.
- b.** Mira por el espejo lateral derecho.
- c.** Solo confía en el espejo y no gira la cabeza para verificar el ángulo muerto.
- d.** Realiza la maniobra de cambio de carril.
- e.** Acelera para integrarse al nuevo carril.

*Justificación:*

---

---

---

**4.** Cambio de sentido de circulación

- a. Se acerca a una intersección donde se necesita cambiar de sentido.
- b. Reduce la velocidad y enciende la luz intermitente de giro a la izquierda.
- c. No verifica si hay vehículos o peatones que se aproximan.
- d. Realiza el cambio de sentido.
- e. Completa la maniobra y continúa conduciendo.

*Justificación:*

---

---

---

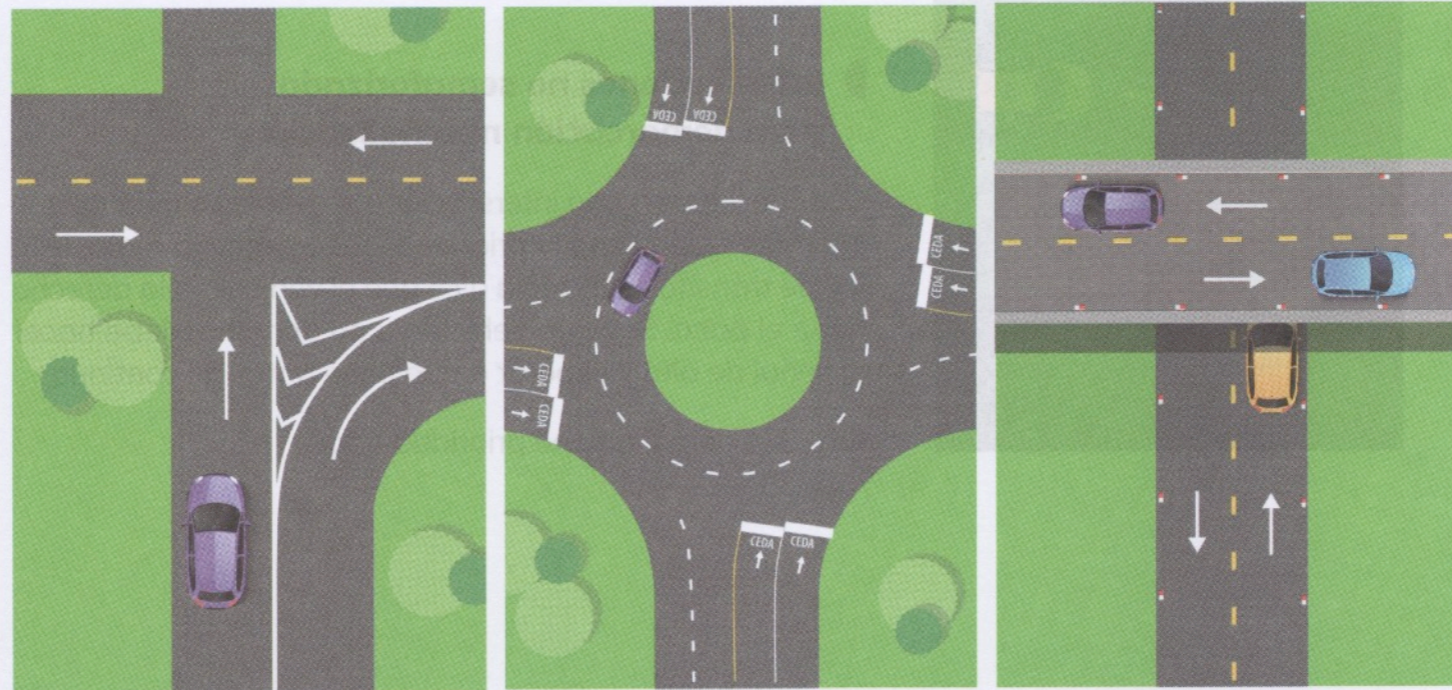
**CONSIDERE LO SIGUIENTE:**

Reflexione sobre cómo cada uno de estos errores puede afectar su seguridad y la de las demás personas en la carretera. Practicar la identificación y corrección de errores es fundamental para convertirse en un conductor más responsable y consciente.

**4. Intersecciones**

Es el lugar donde se encuentran dos o más caminos o carreteras. Una de ellas es la principal y la otra es secundaria. En estas intersecciones, siempre tiene prioridad la persona que circula por la vía principal, pero debe prestar atención a las señales y a los semáforos que indican quién debe pasar primero.

En Costa Rica, hay tres tipos de intersecciones:



- a. **A nivel:** Están al mismo nivel en las carreteras y pueden tener señales o semáforos.
- b. **Elevadas:** En estas, un camino pasa por encima o debajo de otro.
- c. **Con rotondas:** Son lugares donde el tránsito circula en un círculo alrededor de un área central.

#### ► **Circulación en intersecciones: zona de conflicto**

Una intersección se conoce en seguridad vial como zona de conflicto, porque es un espacio de riesgo en seguridad vial, debido a que allí se cruzan y coinciden todo tipo de usuarios: carros, peatones, ciclistas, transporte público, camiones, entre otros. Esto la convierte en un punto crítico, ya que cualquier error o falta de respeto a las normas puede causar: accidentes, daños materiales, lesiones graves e incluso la muerte, especialmente si hay peatones o ciclistas, quienes son más vulnerables.



#### ► **Intersecciones no semaforizadas y sin demarcación ni señalización**

Cuando llegue a una intersección sin señales o marcas que indiquen quién tiene la prioridad, debe seguir la regla de la ley de tránsito. Esta regla dice que el vehículo a la derecha tiene el paso. Si ve un vehículo a su derecha, debe hacer la señal de alto y esperar a que pase antes de continuar.

Giro a la derecha tiene prioridad uno.

## Intersecciones no semaforizadas con señalización

En la mayoría de las intersecciones dentro de comunidades, barrios y pueblos, es común encontrar señales y marcas en el suelo que le indican quién tiene el derecho de paso. Las señales más frecuentes en estas intersecciones son: la señal de alto, que le obliga a detenerse completamente, y la señal de ceda, que le indica reducir la velocidad y esperar hasta que la vía esté libre; en las rutas de lastre o tierra estas señales verticales son más comunes.



### 1 DETENGA COMPLETAMENTE EL VEHÍCULO:

Asegúrese de detener el vehículo por completo inmediatamente antes de la línea de parada, que es una línea blanca y horizontal a la carretera.

### 2 OBSERVE TODAS LAS DIRECCIONES:

Verifique detenidamente cada salida de la intersección para asegurarse de que no se aproximen vehículos, especialmente motocicletas, o personas caminando o en bicicleta.

### 3 USE LOS DIRECCIONALES:

Si planea girar a la derecha o izquierda, active el direccional correspondiente 50 metros antes de realizar la maniobra.

### 4 REALICE LA SALIDA EN PRIMERA MARCHA:

Una vez que esté seguro de que no hay ningún vehículo o persona cruzando, haga la salida en primera marcha e incorpórese a la dirección deseada.





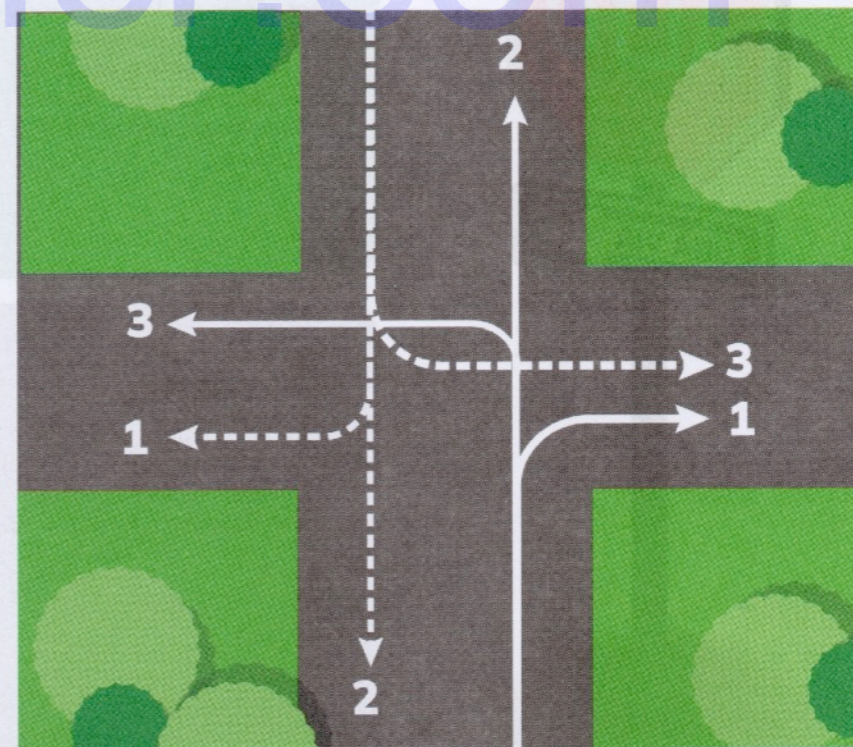
Cuando encuentre una señal de alto, realice las siguientes acciones:

**Proceda con precaución en caso de poca visibilidad:** Si se encuentra con una señal de alto, con poca visibilidad hacia los lados, avance lentamente el vehículo hasta tener una vista clara de la intersección para poder cruzar de forma segura.

**En una señal de ceda:** No necesita detenerse completamente, pero debe reducir la velocidad al mínimo y asegurarse de que no haya personas o vehículos cruzando antes de continuar.

Es esencial que respete las señales de tránsito para evitar accidentes, lesiones graves y costosas pérdidas económicas.

Además, cuando las vías están congestionadas, aplicar la regla de uno más uno: permitir que un vehículo pase antes de continuar usted. Esto contribuye a mejorar el flujo del tránsito y previene maniobras peligrosas o la obstrucción de la intersección.



**Nota de atención para la conducción segura:** En toda señal de alto o de ceda, siempre tendrán prioridad de paso peatones y ciclistas, haya o no semáforo peatonal o paso peatonal.

La ley de tránsito establece 3 condiciones para poder virar a la derecha con semáforo vehicular en rojo:

- Que no estén peatones cruzando.
- Que no vengan vehículos desde la otra vía.
- Que no haya una señal que lo prohíba.



**NOTA DE ATENCIÓN**

### Intersecciones semaforizadas

Son lugares donde se cruzan dos o más calles y, por lo general, hay mucho tránsito. Por eso, suelen tener semáforos que indican quién tiene la prioridad para pasar. En estas intersecciones, la luz roja significa detenerse y la luz verde, avanzar.

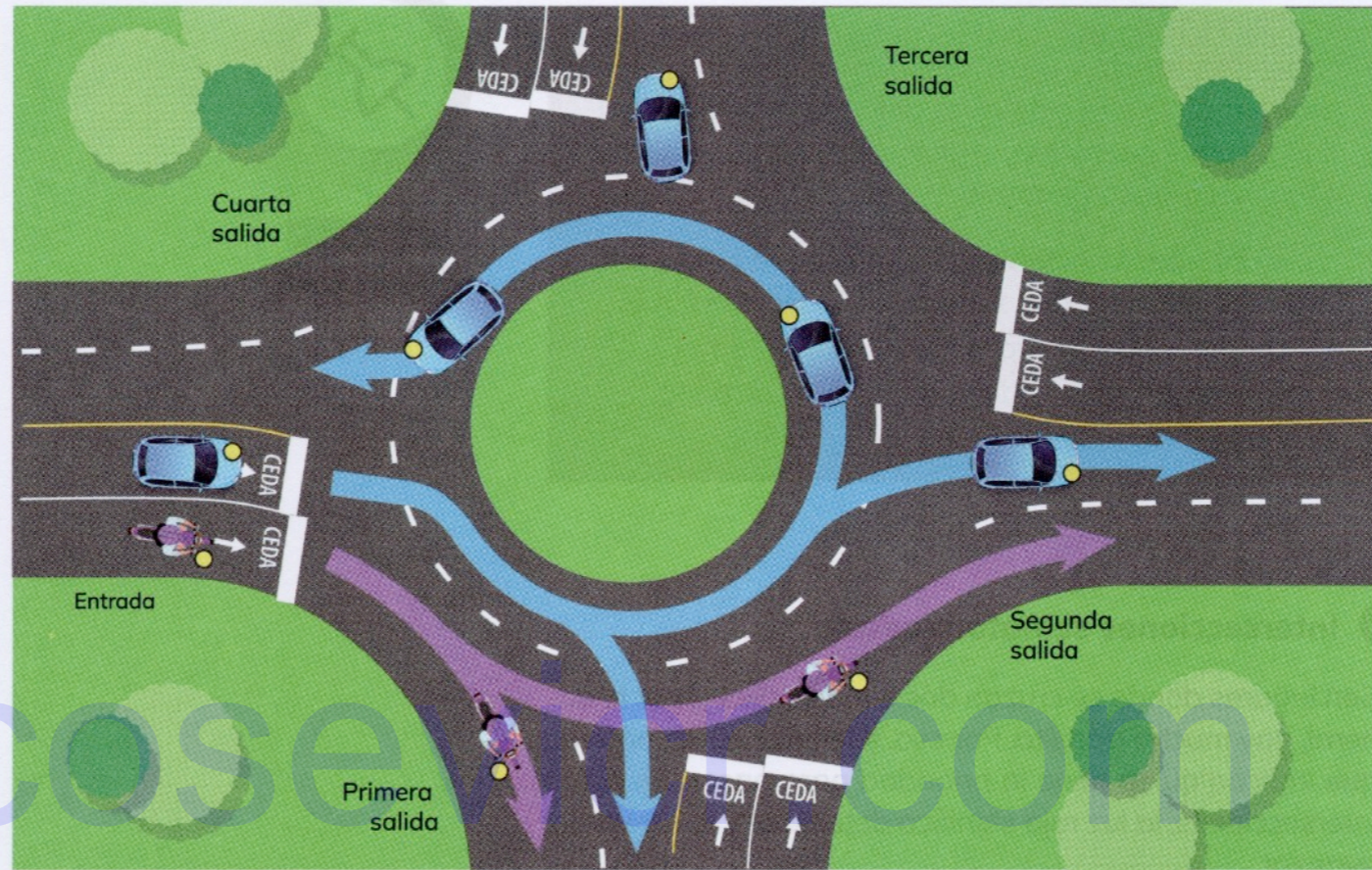
En algunas, especialmente donde hay pasos para peatones, ciclistas o trenes, puede haber semáforos intermitentes con luz amarilla o roja, para advertir a las personas conductoras que deben reducir la velocidad y estar más atentas, dado que hay usuarios más vulnerables.

### 5. Rotonda

Es una intersección donde varias vías se encuentran alrededor de un círculo con una isla en el centro. Sirve para dirigir el tránsito de manera más ordenada y segura, especialmente en zonas con mucho tránsito, pues obliga a los vehículos a reducir la velocidad.

04

CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA

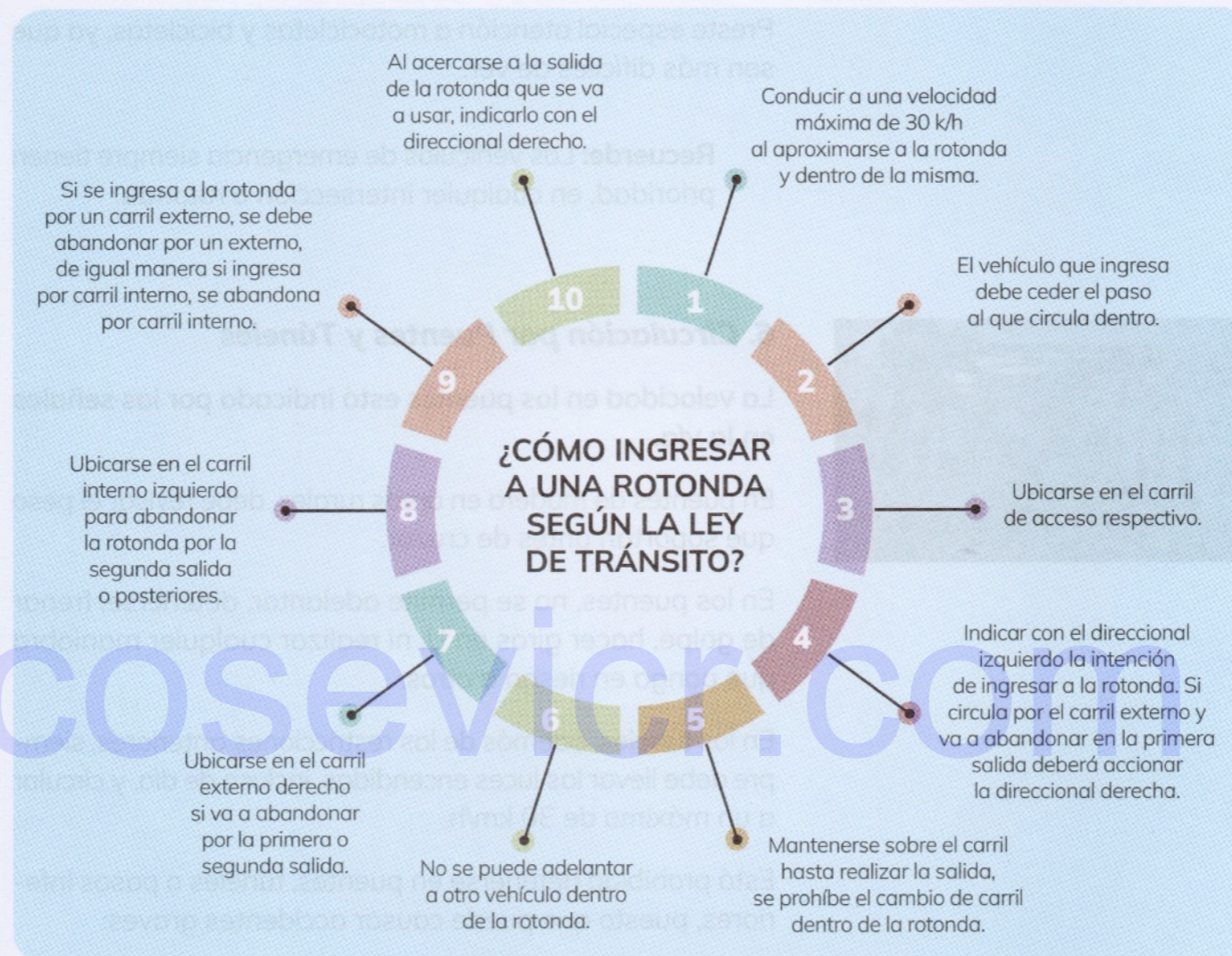


Vehículo con direccional derecho



Vehículo con direccional izquierdo

En una rotonda, todos los vehículos (como carros, motocicletas, bicicletas, transporte público y camiones) circulan con las mismas condiciones y reglas. Por eso, es importante estar muy atento a los demás y conducir con cuidado para evitar accidentes. Las rotondas pueden tener uno o varios carriles.



Mientras esté dentro de la rotonda, use el direccional izquierdo para indicar que sigue, y cambie al direccional derecho cuando vaya a salir.

Si un vehículo en el carril interno señala que va a salir, tiene prioridad y usted debe darle paso.

Aunque tenga prioridad desde el carril interno, revise su retrovisor derecho para asegurarse de que no haya otros vehículos. Asegúrese de que el otro vehículo le dé el paso para evitar choques.



Preste especial atención a motocicletas y bicicletas, ya que son más difíciles de ver.

**Recuerde:** Los vehículos de emergencia siempre tienen prioridad, en cualquier intersección o rotonda.

## 6. Circulación por Puentes y Túneles

La velocidad en los puentes está indicada por las señales en la vía.

En puentes de madera en áreas rurales, debe revisar el peso que soportan antes de cruzar.

En los puentes, no se permite adelantar, detenerse, frenar de golpe, hacer giros en U, ni realizar cualquier maniobra que ponga en riesgo a otros.

En los túneles, además de las restricciones anteriores, siempre debe llevar las luces encendidas, incluso de día, y circular a un máximo de 30 km/h.

Está prohibido detenerse en puentes, túneles o pasos inferiores, puesto que puede causar accidentes graves.

En caso de que deba detenerse por emergencia, encienda las luces intermitentes y pida ayuda. Deje el vehículo lo más a la derecha posible y use las luces cortas, incluso de día. Coloque los triángulos preventivos al menos 90 metros detrás del vehículo.

La alta velocidad en estos lugares aumenta el riesgo de accidentes. Si su vehículo está varado, las personas del mismo deben mantenerse alejadas y usar un chaleco reflectante para ser visibles, especialmente de noche o con poca luz. En túneles, permanezca dentro del vehículo a menos que sea peligroso.

## 7. Conducción Nocturna

Las horas de poca luz, especialmente durante la noche, son las más complicadas y peligrosas para usted al conducir. En la oscuridad, resulta más difícil ver peatones, ciclistas, obstáculos en la carretera y otros peligros. Esto dificulta la aplicación de maniobras seguras, como reducir la velocidad o evitar un obstáculo.

La razón principal es que su vista depende de la luz: cuanto menos hay, menos puede ver. Como conductor, es importante que reconozca sus capacidades y limitaciones, especialmente si usa lentes o tiene problemas de visión.

**Nota de atención para la conducción segura:** Al conducir de noche en áreas urbanas, debe prestar especial atención a la presencia de peatones y de ciclistas. También es vital observar las luces de otros vehículos, especialmente las luces de las motocicletas, las cuales son más pequeñas y maniobrables.

Siempre verifique los retrovisores, especialmente si va a girar a la derecha o a la izquierda, o va a detenerse o a realizar cualquier otra maniobra. En la ciudad, incluso de noche, debe usar solo las luces bajas, nunca las luces altas, halógenos o neblineros.

En carreteras abiertas y zonas rurales, debe usar las luces altas siempre que no se acerque otro vehículo. Si otro auto viene de frente, cambie inmediatamente a luz baja.



**NOTA DE  
ATENCIÓN**

## El encandilamiento

Uno de los mayores riesgos al conducir de noche, especialmente en carreteras abiertas o interurbanas, es que las luces de los vehículos que vienen en sentido contrario le encandilen. Esto es más peligroso cuando el otro conductor no baja las luces o utiliza luces ilegales, como focos o barras led, los cuales solo generan incomodidad y riesgo para todos.

Como conductor responsable, siempre debe cambiar a luz baja o corta si ve vehículos que vienen de frente. También es importante asegurarse de que las luces de su vehículo estén en buenas condiciones y evitar instalar luces que no son de fábrica.

Si está detrás de otro vehículo, mantenga las luces en baja. Usar luz alta puede incomodar y encandilar al conductor que va adelante, lo que puede distraerlo y aumentar el riesgo de accidentes.

## Consejos para la conducción nocturna

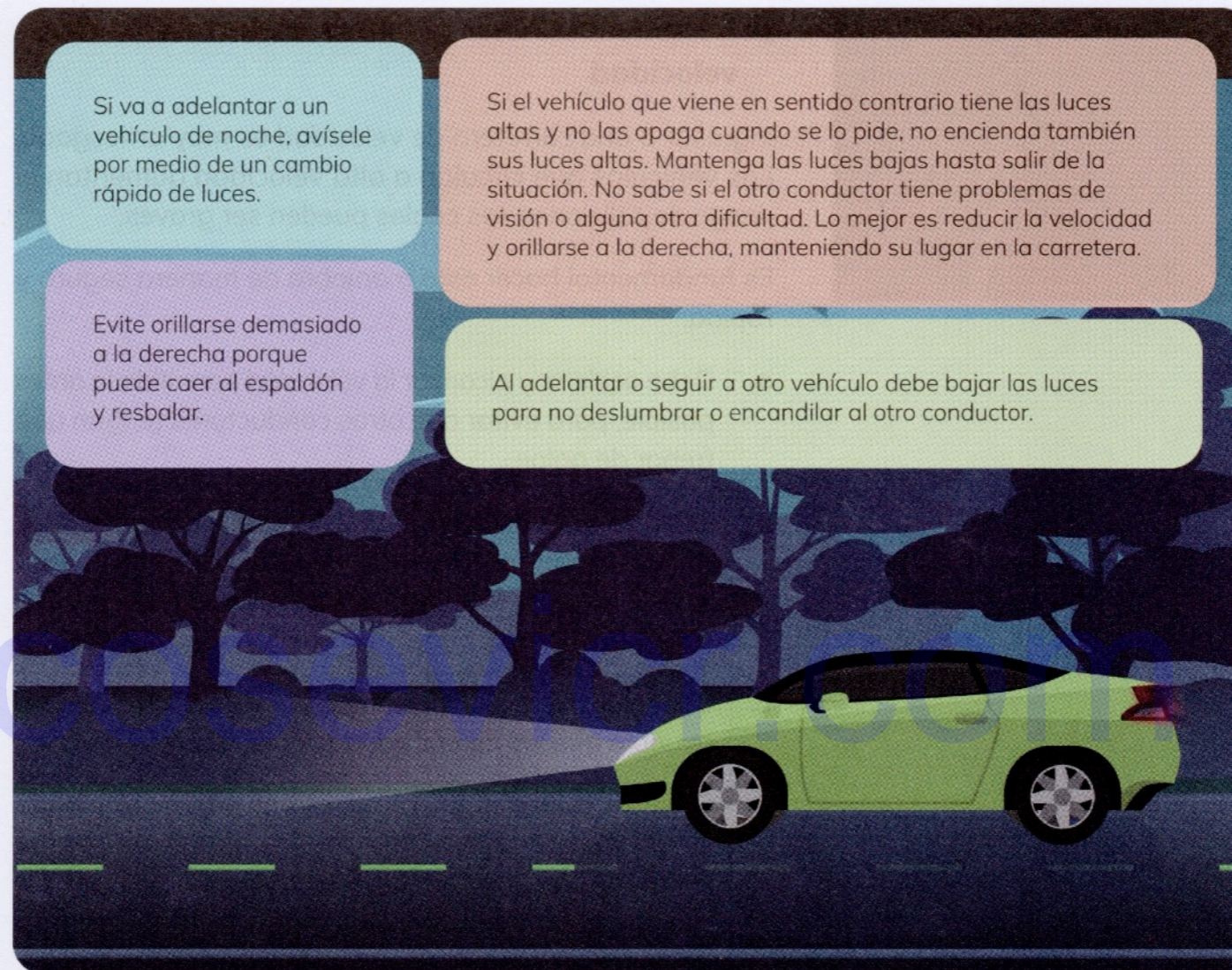
Reduzca la velocidad a la mitad de la usada normalmente en el día.

La luz alta o larga debe cambiarse por la corta 150m antes de que un vehículo se cruce con otro en línea recta; o bien, antes de entrar a una curva.

Las luces de un vehículo deben ser visibles a 250m de distancia; para ello, debe mantenerlas limpias y en buen estado.



Continúa en la siguiente página

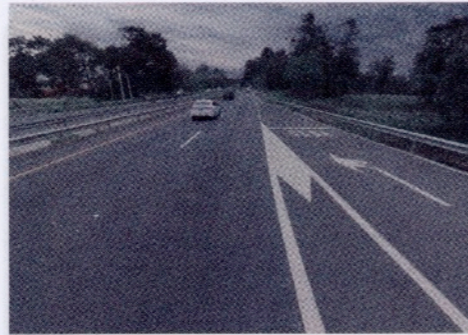


## 8. La Conducción en Carreteras de Velocidad (Autopistas)

En Costa Rica no tenemos autopistas como en otros países, pero sí hay muchas carreteras donde se puede circular a más de 80 km/h. Estas son consideradas carreteras de velocidad y por eso es importante seguir algunas recomendaciones para conducir de manera segura en ellas.

## 04

## CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA



### Recomendaciones al entrar en carreteras de velocidad

Ingresar a una carretera de velocidad es muy arriesgado. Los vehículos que circulan a alta velocidad aumentan el riesgo de colisiones, las cuales pueden ser graves.

Es fundamental hacer esta maniobra de manera segura y rápida:

- a. Debe acelerar y alcanzar la velocidad permitida lo antes posible, para evitar que otros conductores tengan que frenar de golpe.
- b. Cuando ingrese a una autopista desde una calle lateral, deténgase con la señal de alto o de ceda, según la señalización. Si no hay señal, actúe como si hubiera una señal de alto.
- c. Use la luz direccional para indicar que va a ingresar. Esto ayuda a que los demás conductores vean su vehículo.
- d. Observe cuidadosamente otros vehículos, calculando su velocidad y distancia. Asegúrese de tener tiempo suficiente para ingresar de manera segura. Nunca asuma que el otro vehículo disminuirá la velocidad o se detendrá, esto es un error común que debe evitar.
- d. Una vez en la autopista, acelere rápidamente hasta alcanzar la velocidad máxima permitida para evitar choques.
- e. Manténgase en el carril derecho hasta alcanzar la velocidad máxima. Generalmente, las carreteras de velocidad tienen dos o más carriles en el mismo sentido.

**Recomendaciones:**

- No cruce más de un carril al ingresar y nunca lo haga a baja velocidad. Recuerde que el carril interno es solo para adelantar.
- En una carretera de velocidad, debe mirar más lejos hacia adelante que en otros tipos de carreteras. Esto le permitirá anticipar situaciones de riesgo y reaccionar a tiempo.

**Nota de atención para la conducción segura:** La velocidad es el mayor factor de riesgo que puede provocar accidentes de tránsito graves.

**9. Puestos de Control o de Peaje**

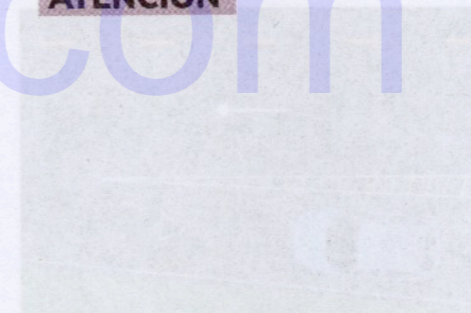
Algunas carreteras de velocidad tienen puestos de control policial y/o de peajes.

**Peajes**

- Disminuya la velocidad al aproximarse al peaje, hasta un máximo de 30 km/h.
- Observe el señalamiento luminoso o vertical para ubicarse en el carril correcto (pago tarjeta, manual (efectivo), quick pass, etc) o bien verificar que no este cerrado.
- Evite frenadas bruscas, dado que esto puede provocar colisiones.
- Tenga cuidado con las personas que suelen caminar en los puestos de peaje.



**NOTA DE ATENCIÓN**



## 04

## CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA



### Puestos de control policial

Acérquese a los puestos de control, ya sean fijos o móviles, a baja velocidad.

- a. Evite frenadas bruscas y maniobras peligrosas.
- b. Siga las instrucciones de las autoridades de forma exacta.
- c. Si le piden detenerse, encienda las luces de emergencia y tenga a mano toda la documentación necesaria del vehículo y la suya para facilitar el proceso y continuar su viaje rápidamente.

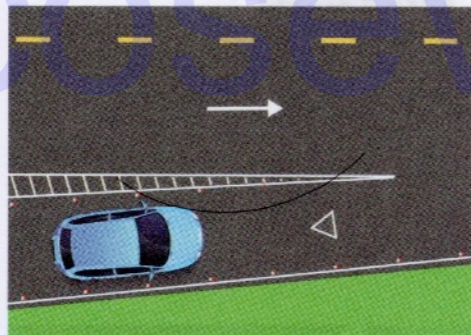
### 10. Utilización del Carril de Aceleración

Los carriles de ingreso o aceleración son carriles que le ayudan a adaptarse a la velocidad de la nueva vía en la que desea circular. En las carreteras más modernas, cerca de las intersecciones importantes, hay un tercer carril que sale desde la vía lateral y se une a la autopista.

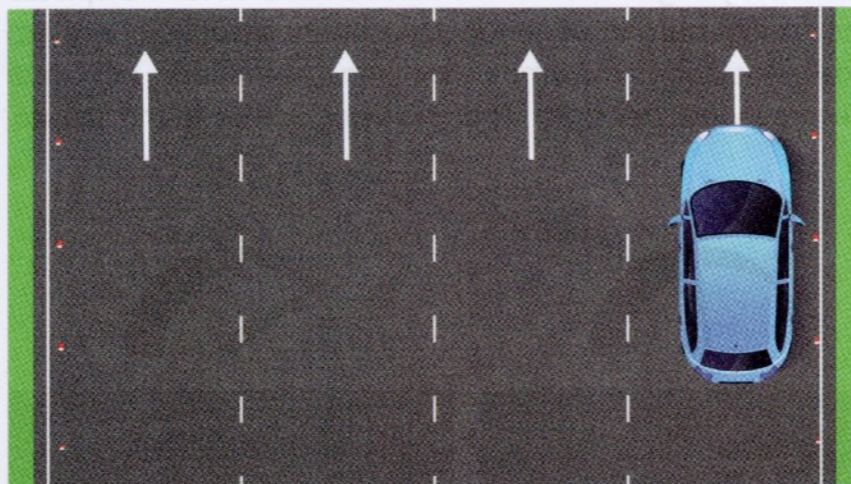
Este carril es útil para que usted pueda acelerar hasta la velocidad máxima antes de entrar a la autopista. De esta forma, no obligará a los demás vehículos a frenar o a disminuir su velocidad. Por eso, cuando esté en un carril de aceleración, debe permanecer en él hasta que sea seguro incorporarse al flujo de tránsito normal.

### 11. Utilización de Carriles Dentro de la Autopista

En carreteras de velocidad con más de dos carriles por sentido de circulación, siempre debemos mantenernos en el carril derecho o externo. El carril izquierdo o interno solo se

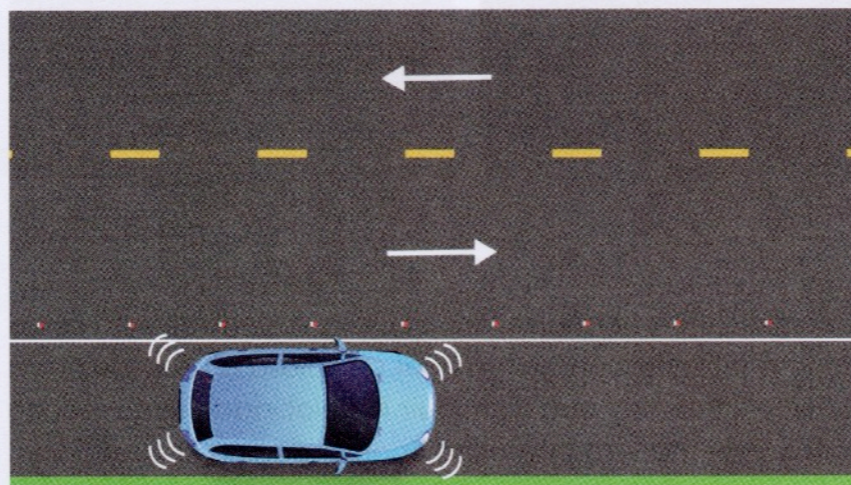


debe utilizar para adelantar, siguiendo las mismas técnicas señaladas en el apartado correspondiente.



## 12. Utilización del Espaldón

En una carretera de velocidad, solo debe usar el espaldón para detenerse en caso de emergencia. Cuando lo haga, encienda las luces de emergencia para indicar su maniobra. Procure detenerse con suficiente antelación para evitar un choque con los vehículos que vienen detrás suyo. Además, mantenga las luces encendidas mientras esté estacionado.



### 13. Acerca de las Velocidades Máximas, Mínimas y Reducción de Velocidad

Conocer y seguir las normas de velocidad en las autopistas es crucial para la seguridad. A continuación, se detallan las velocidades máximas y mínimas permitidas, así como recomendaciones para reducir la velocidad de forma segura.



#### Velocidad máxima permitida en autopistas

- En todas las carreteras, está señalizada la velocidad máxima permitida.
- En las carreteras de velocidad, esta varía entre 80 y 100 km/h.



#### Velocidad mínima permitida

- La ley de tránsito establece que la velocidad mínima en una autopista es de 50 km/h.
- En algunas carreteras, puede estar señalizada en 40 km/h.
- El incumplimiento de esta norma puede generar sanciones económicas, salvo condiciones de fuerza mayor.



#### Disminución o reducción de velocidad

- Cuando conduzca en una carretera de velocidad con más de dos carriles, siempre debe conducir por el carril externo o derecho.
- Nunca disminuya la velocidad de forma abrupta, para evitar colisiones graves.
- Mantenga la vista al menos 100 m adelante para reaccionar a situaciones inesperadas.
- Si necesita bajar la velocidad o detenerse, encienda las luces de emergencia.

En condiciones normales, por ejemplo, cuando se está cerca de una intersección, por la cual se saldrá a una carretera de velocidad, hay que disminuir la velocidad desde mucho antes y de manera paulatina, indicando con el direccional la intención de tomar la siguiente desviación.



### ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 11

\* Respuestas al final de los capítulos.

#### MANIOBRAS INCOMPLETAS

El siguiente es un relato de usted como persona que se encuentra conduciendo en una noche cualquiera. Lea ese relato y considere las maniobras de conducción incluidas, luego reflexione y conteste las preguntas que aparecen posteriormente.

Es de noche y usted requiere hacer un viaje inesperado, se prepara haciendo las revisiones rutinarias a su entorno y a su automóvil. Al salir de su vecindario, se acerca a una intersección sin señalización. Usted recuerda las reglas de prioridad y las acata sin ningún problema.

Poco después, llega a una **rotonda**. Sabe que debe ceder el paso a los vehículos que ya están dentro. También recuerda completamente la maniobra realizándola tal cual aprendió.

A medida que avanza, se dirige a la **autopista**. Antes de ingresar, utiliza el **carril de aceleración** para aumentar su velocidad y adaptarse al flujo del tráfico. Una vez en la autopista, mantiene una distancia segura con el vehículo de adelante y se asegura de no exceder la **velocidad máxima permitida**.

Mientras conduce, nota un letrero que indica una **disminución de velocidad**, debido a trabajos en la carretera. ¿Qué debía hacer? Luego debe cambiar de carril para evitar un obstáculo. Señaliza correctamente y mira por su espejo retrovisor antes de realizar la maniobra, asegurándose de que sea seguro hacerla.

Después de unos minutos, se encuentra con un **puente**. Cruza realizando las acciones de acuerdo con una conducción segura.

Finalmente, llega a un **túnel**. Sabe que la visibilidad puede ser un problema, así que decide encender sus luces altas. Al salir del túnel, recuerda que falta poco para llegar y piensa que cada maniobra y decisión que tomó esa noche contribuyó a su seguridad y la de los demás.

Como observó, muchas de las maniobras no se describen del todo en la historia, por ello le invitamos a reflexionar y contestar las siguientes preguntas:

04

CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA

1. ¿Qué acciones toma usted antes de salir de su casa para asegurarse de que su automóvil esté listo para el viaje?

Four horizontal lines for writing the answer to question 1.

2. Al llegar a la intersección sin señalización, ¿qué procedimiento fue el que siguió para garantizar su seguridad y la de otros conductores?

Four horizontal lines for writing the answer to question 2.

3. ¿Cómo decidió entrar en la rotonda, y qué factores consideró al hacerlo?

Four horizontal lines for writing the answer to question 3.



4. Explique cómo utilizó el carril de aceleración al ingresar a la autopista y por qué es importante esta maniobra.

---

---

---

---

5. ¿Qué hace usted al encontrar un letrero que indica una disminución de velocidad, y por qué es fundamental responder a estas señales?

---

---

---

---

6. Al cruzar el puente, ¿qué precauciones tomó, y qué lecciones aprendió sobre la seguridad al hacerlo?

---

---

---

---

cosevicr.com

7. Describa cómo actuó al entrar en el túnel y por qué es necesario encender las luces.

---

---

---

---

8. Al finalizar su viaje, ¿qué reflexiones tiene sobre las reglas de conducción, y cómo estas afectan su experiencia al conducir?

---

---

---



#### **14. La Parada y el Estacionamiento**

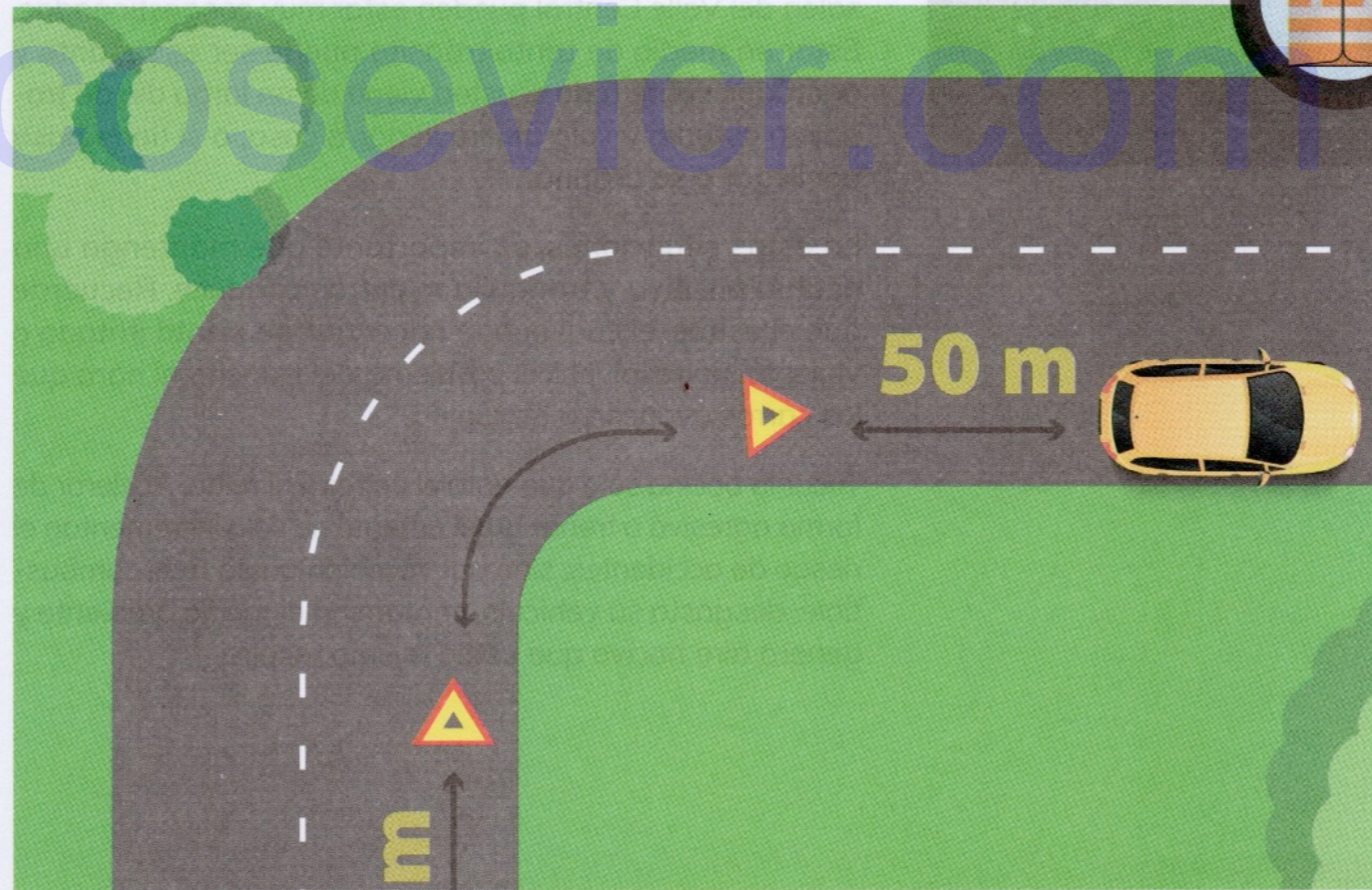
Está prohibido estacionarse en cualquier carretera de velocidad, a menos que sea por una emergencia, como una falla mecánica o un problema de salud. En ese caso, encienda las luces de emergencia y déjelas encendidas mientras el vehículo esté detenido.

Si se queda dentro del vehículo, usted y los demás ocupantes deben usar el cinturón de seguridad, y los niños deben estar en sus asientos de seguridad. Asegúrese de que el motor esté apagado y el freno de mano activado.

Si las condiciones lo permiten, es más seguro salir del vehículo y alejarse hasta que llegue la asistencia. Si está afuera, use un chaleco retrorreflectivo. Antes de abrir la puerta, mire por los retrovisores para asegurarse de que no se acerquen otros vehículos, peatones o ciclistas. Al salir, no deje la puerta abierta.

Si es de noche o hay poca visibilidad, mantenga las luces cortas encendidas. Si está afuera del vehículo, lleve una fuente de luz, como una linterna o el foco del celular.

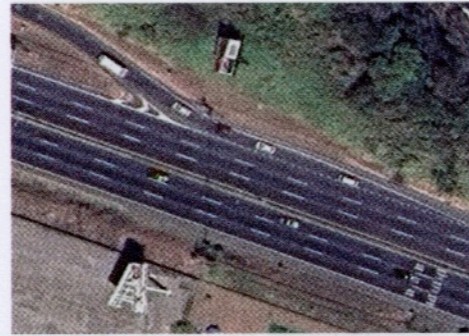
Si es seguro hacerlo, coloque conos o triángulos de advertencia al menos a 90 metros del vehículo detenido. No intente detener otros vehículos, a menos que sea una situación extrema y no pueda contactar al 9-1-1 o a la asistencia en carretera.



CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA

## 04

## CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA

**15. La Salida de una Carretera de Velocidad**

Cuando esté cerca de una intersección donde saldrá de la autopista, recuerde anunciar su maniobra con el direccional adecuado y con suficiente anticipación. Disminuya la velocidad de manera gradual hasta alcanzar una velocidad segura para hacer el giro o para ingresar a una calle lateral, evitando frenar de forma brusca.

**16. Circulación en Vías Congestionadas (Presas)**

En las principales ciudades del país, es común circular por vías congestionadas, especialmente durante las horas pico. También, los fines de semana y días festivos, algunas rutas que salen del Valle Central pueden estar muy congestionadas. Estar en medio de tanto tránsito puede ser estresante y agotador, sobre todo si usted viene de un largo día de trabajo o estudio y solo quiere llegar a casa, o si tiene prisa por llegar a su destino.

En estas situaciones, es importante que mantenga una actitud positiva y tranquila mientras conduce. Recuerde que el estrés, el cual puede hacer que se sienta irritado o violento, no resolverá el problema del tránsito ni hará que los carros avancen más rápido.

Tocar la bocina solo aumenta el estrés y el ruido. Acelerar de forma agresiva o frenar bruscamente no solo incrementan el riesgo de accidentes, sino que también gasta más combustible, desgasta su vehículo, contamina el medio ambiente y genera aire nocivo que usted mismo respira.

Hacer maniobras bruscas o cambiar de carril constantemente pensando que ganará tiempo, en realidad solo crea más caos en el tránsito. Esto dificulta el flujo normal de los vehículos, aumenta el riesgo de colisiones y no ayuda con su frustración, pues el avance que logre es, en muchos casos, insignificante.

Es por ello que, cuando estamos en una vía muy congestionada, se recomienda seguir las siguientes pautas para una conducción segura e inteligente:

Siempre avanzar a baja velocidad, procurando utilizar únicamente las marchas primera y segunda.

Evitar acelerar innecesariamente.

Evitar estar frenando de manera brusca cada vez que avanzamos.

Intentar avanzar solo con la fuerza del motor en la marcha más baja.

Procurar evitar el cambio de carril, al menos que haya alguna obstrucción en el carril que circulamos.

Cuando cambie de carril, siempre indique su maniobra usando el direccional correspondiente. Avance despacio y asegúrese de que los vehículos del otro carril cedan el paso.

Es muy importante evitar obstruir las intersecciones. Para lograrlo, preste atención a los semáforos y calcule si la luz verde le dará suficiente tiempo para avanzar sin quedarse atrapado en la intersección. Quedarse parado allí impide que otros vehículos avancen y puede generar caos, estrés y más posibilidades de accidentes.

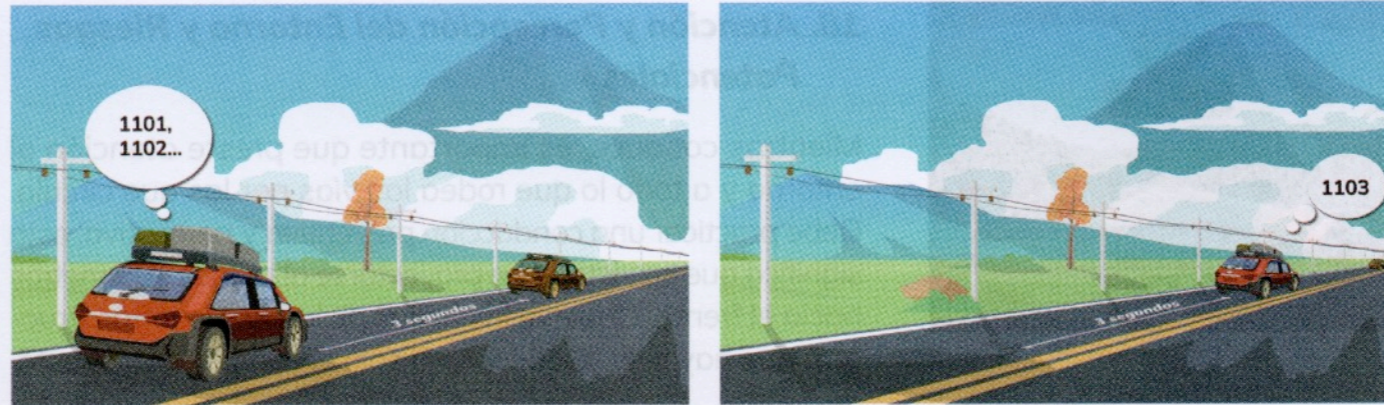
Esta regla también se aplica en intersecciones sin semáforos y en los cruces peatonales. Nunca obstruya un paso peatonal o ciclista con su vehículo. Recuerde siempre dar prioridad a los usuarios más vulnerables y mantener la cortesía al conducir.



**Nota de atención para la conducción segura:** Preste especial atención a los ciclistas y a los motociclistas. Ellos pueden moverse entre los vehículos en vías congestionadas, y es fácil no verlos si solo observa a los autos. No se limite a revisar los retrovisores, gire la cabeza para mirar bien hacia el lado al que desea desplazarse.

### **17. Distancia Segura entre Vehículos: Frontal y Lateral**

La distancia segura es el espacio que se debe dejar con el vehículo que circula al frente para evitar colisionar con él (en caso de frenado de emergencia), teniendo en cuenta: el tiempo de reacción del conductor, la velocidad de circulación, la adherencia de los neumáticos con la superficie de rodamiento y la capacidad de frenado del vehículo.



Para establecer la distancia segura se debe tomar en cuenta siempre la regla de los 3 segundos, de la cual usted ya leyó en el capítulo 1. Se debe saber siempre que cuanto mayor sea la velocidad de circulación, mayor debe ser la distancia de seguridad.

En condiciones de lluvia, la capacidad de frenado se reduce. Por lo tanto, cuando llueva, debe circular a la mitad de la velocidad permitida para evitar derrapes si necesita frenar de emergencia. También tenga en cuenta que la presencia de combustibles, aceites, arena o tierra en la carretera puede afectar la adherencia, por lo cual es recomendable reducir la velocidad en estas situaciones. Además, el estado de su vehículo, como si los frenos están bien ajustados, influye en la distancia segura.

Si circula en carreteras con más de una vía en el mismo sentido, asegúrese de mantenerse entre las líneas de su carril. Nunca circule sobre las líneas, dado que esto ayuda a mantener una distancia segura lateral.

En vías estrechas, siempre circule a baja velocidad. Si se aproxima un vehículo en sentido contrario, tome medidas para garantizar la distancia lateral segura. Si es necesario, detenga su vehículo al costado de la carretera y ceda el paso.



## Detención o Finalización del Viaje

### 1. Maniobras de Parar o Detenerse

En medio de cualquier tipo de viaje, es posible que tengamos la necesidad de detenernos. En todo caso, todo viaje termina con la detención del vehículo y su estacionamiento. Estas maniobras deben hacerse de manera segura y correcta, en especial, si el estacionamiento y/o la parada es sobre la vía pública.

#### Consejos para realizar la maniobra segura de parar o detenerse

**La situación es:** Verificar el entorno

**El consejo es:**

Antes de detenerse, revise los retrovisores para asegurarse de que no haya vehículos demasiado cerca.

**El motivo es:**

Para evitar colisiones con vehículos que circulan detrás de usted.

**La situación es:** Indicar su intención

**El consejo es:**

Encienda las luces de emergencia para avisar a los demás que necesita detenerse.

**El motivo es:**

Esto permite que otros conductores reduzcan la velocidad y adelanten de manera segura.

Continúa en la siguiente página

## 04

## CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA

**La situación es:** Detenerse a la derecha**El consejo es:**

Procure orillarse hacia el extremo derecho de la vía, en el espaldón o la orilla, para obstruir lo menos posible el paso de otros vehículos.

**El motivo es:**

Minimiza el riesgo de obstruir el tránsito y permite que otros vehículos pasen sin inconvenientes.

**La situación es:** Espacios estrechos**El consejo es:**

Si el espaldón no es lo suficientemente ancho, busque un lugar fuera de la carretera para detenerse. Solo deténgase al borde si es una emergencia.

**El motivo es:**

Para evitar exponerse a un posible accidente en un área donde no hay espacio suficiente.

**La situación es:** Mantener las luces encendidas**El consejo es:**

Las luces de emergencia deben estar encendidas mientras esté detenido.

**El motivo es:**

Aumenta su visibilidad para otros conductores, ayudando a prevenir accidentes.

**La situación es:** Precaución al abrir puertas**El consejo es:**

Antes de abrir la puerta del conductor o del pasajero del lado izquierdo, asegúrese de que no vengán vehículos que puedan impactarlo.

**El motivo es:**

Para evitar lesiones por abrir la puerta sin mirar y causar un accidente.

Continúa en la siguiente página

**La situación es:** Condiciones nocturnas**El consejo es:**

Si se detiene de noche, mantenga encendidas las luces bajas del vehículo, incluso si el motor está apagado.

**El motivo es:**

Esto ayuda a que otros conductores lo vean, reduciendo el riesgo de accidentes.

**La situación es:** Falla mecánica**El consejo es:**

Si tiene una falla y debe detenerse por más de 5 a 10 minutos, apague el vehículo y póngase un chaleco reflectante. Coloque triángulos de emergencia.

**El motivo es:**

Garantiza su seguridad y visibilidad mientras espera ayuda o soluciona la falla.

**La situación es:** Mantenerse alejado del vehículo**El consejo es:**

Si es seguro, permanezca fuera del vehículo detenido para evitar lesiones en caso de un accidente. Si permanece dentro, todos deben usar el cinturón.

**El motivo es:**

Disminuye el riesgo de lesiones graves en caso de un choque con el vehículo estacionado.

**La situación es:** Evitar paradas repentinas**El consejo es:**

Si tiene una falla y debe detenerse por más de 5 a 10 minutos, apague el vehículo y póngase un chaleco reflectante. Coloque triángulos de emergencia.

**El motivo es:**

Previene accidentes al darles tiempo a otros conductores para reaccionar y evitarlo.

Continúa en la siguiente página

## 04

## CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA

**La situación es: Para llamadas o mensajes****El consejo es:**

Si necesita hacer una llamada o enviar un mensaje, oríllese, detenga el vehículo y encienda las luces de emergencia.

**El motivo es:**

Reduce el riesgo de distracciones al conducir y asegura que su vehículo sea visible para otros.



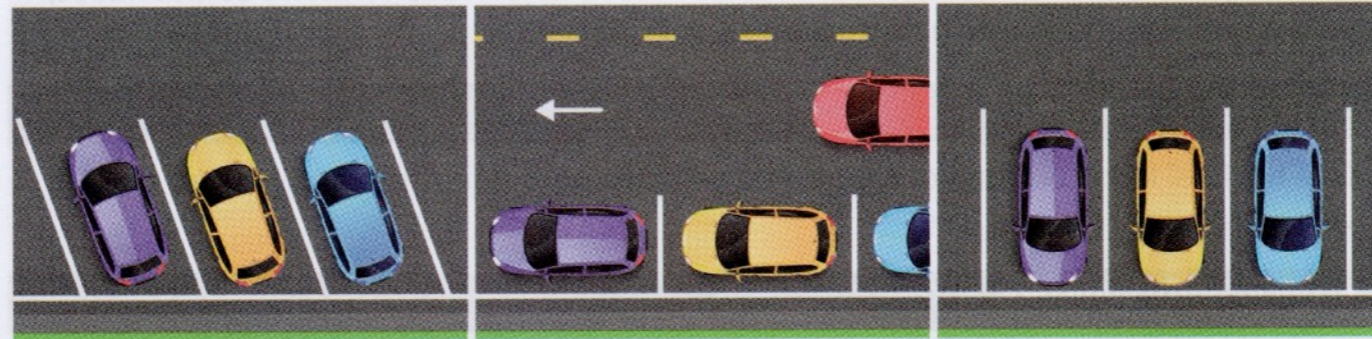
**NOTA DE  
ATENCIÓN**

**Nota de atención para la conducción segura:** Debe evitarse al máximo hacer paradas repentinas. No asegurar la distancia de los vehículos detrás nuestro, puede provocar colisiones con serias consecuencias materiales y lesiones.

**2. Maniobras y Formas de Estacionar**

Estacionar significa dejar de conducir y salir del vehículo, este es el final de un viaje, ya sea largo o corto. Hay dos formas de estacionar: hacia adelante o en reversa. El tipo de estacionamiento dependerá del espacio disponible, el cual puede ser paralelo a la calle, en diagonal (en batería), o perpendicular. En cualquier caso, puede elegir entre estacionar de frente o en reversa, excepto en espacios diagonales, donde solo se puede de frente. La decisión dependerá de las condiciones del lugar, las normas y la seguridad suya y la de los demás.

Tipos de estacionamiento según su espacio:



A. Diagonal.

B. Paralelo a la calle.

C. Perpendicular.

Ya sea que estacione en la calle o en un parqueo, debe señalizar la maniobra con el direccional adecuado, para avisar a los demás de su intención.

**Nota de atención para la conducción segura:** Al entrar o al salir de un parqueo, preste mucha atención a ciclistas y a peatones, quienes siempre tienen prioridad. Si tiene que cruzar una acera o una ciclo-vía, nunca debe obstruir su paso.



**NOTA DE ATENCIÓN**

### 3. Estacionar Hacia el Frente en un Espacio Vertical o Perpendicular

Hay una serie de recomendaciones que se deben de tomar en cuenta para realizar un estacionamiento hacia el frente en un espacio vertical o perpendicular.

## 04

## CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA

**Distancia lateral**

Mantenga una distancia lateral, no menor a 3 metros de los otros vehículos estacionados, ya sea que el parqueo esté a su izquierda o a su derecha.

**Maniobra de ingreso**

Gire hacia el lado contrario al espacio de parqueo para ganar espacio, y luego dirija el vehículo hacia el espacio libre.

**Espacio entre vehículos**

Asegúrese de que haya un mínimo de 2.5 a 3 metros entre los vehículos estacionados para ingresar de manera segura y abrir las puertas sin problemas.

**Uso de direccional**

Encienda el direccional en la dirección del giro desde el primer momento.

**Observación de retrovisores**

Verifique constantemente los retrovisores para asegurarse de que no haya otros vehículos circulando.

**Atención a peatones y a ciclistas**

Tenga especial cuidado con la presencia de peatones, ciclistas y motociclistas, quienes son más difíciles de ver.

**Vehículos en reversa**

Si un vehículo está saliendo en reversa, toque la bocina con pitos cortos para anunciar su presencia.

**Giro final hacia el espacio**

Continúa en la siguiente página

### Giro final hacia el espacio

Una vez que haya identificado el espacio, avance de forma lenta y gire el volante completamente en dirección al espacio seleccionado.

### Topes de parqueo

Si no hay topes visibles, use los retrovisores para alinear su vehículo al nivel de los otros estacionados.

### Enderezar las llantas

Al finalizar la maniobra, enderece las llantas antes de apagar el vehículo. Esto facilitará su salida posterior y reducirá el riesgo de colisión.

### Asegurar el vehículo

Active el freno de mano y si el estacionamiento tiene inclinación, deje el vehículo en contramarcha: en primera marcha si es subida o en reversa si es bajada.

### En parqueos diagonales

En estos espacios, la maniobra es más sencilla, ya que requiere giros menos pronunciados. Sin embargo, las medidas de seguridad deben ser las mismas.

**Nota de atención para la conducción segura:** En espacios de parqueo verticales, es recomendable que el estacionamiento siempre sea en "posición de salida", es decir, hacia atrás, para facilitar la salida del vehículo en caso de urgencia.



**NOTA DE  
ATENCIÓN**

#### 4. Estacionar Hacia Atrás o en Reversa

*“Nosotros, como seres humanos no estamos genéticamente programados para ir hacia atrás, por lo que usar la reversa es en general muy difícil cuando estás aprendiendo a conducir”*

(Kevin Delaney, director de seguridad vial del Instituto de Automovilistas Avanzados de Reino Unido).

Dependiendo del espacio para estacionarse, es necesario poner atención a una serie de pasos a seguir de manera que se realice de forma segura:

##### EN UN ESPACIO HORIZONTAL O PARALELO

###### Luces de emergencia

Antes de detenerse, encienda las luces de emergencia o *stop* del vehículo. Manténgalas encendidas durante toda la maniobra hasta que apague el carro.

###### Detenerse al lado del espacio

Deténgase junto al espacio donde desea estacionar y asegúrese de que el espacio es lo suficientemente grande, dejando un mínimo de 60 cm libres en ambos extremos.

###### Distancia lateral

Mantenga una distancia lateral de alrededor de 1 metro con el vehículo estacionado.

###### Maniobra hacia adelante

Muévase lentamente hacia adelante hasta que la parte trasera de su vehículo esté alineada con la parte trasera del auto frente al espacio donde estacionará.

Continúa en la siguiente página

**Giro del volante**

Gire el volante hacia la derecha o a la izquierda (según la dirección en que esté estacionando), en función de lo que su vehículo permita.

**Movimiento hacia atrás**

Retroceda lentamente usando el espejo retrovisor para ver el auto de atrás y el espejo lateral para verificar la posición respecto a la acera u orilla de la vía.

**Acerque el auto a la acera**

Cuando su vehículo esté cerca de la acera y haya pasado el auto de adelante, gire el volante hacia la dirección contraria para acercar la parte delantera a la acera.

**Enderezar las ruedas**

Enderece las ruedas girando el volante a su posición inicial y acomode el vehículo moviéndolo lentamente hacia adelante y atrás hasta quedar bien estacionado.

**Posición final**

Asegúrese de quedar a una distancia adecuada de los otros vehículos para que tanto usted como los demás puedan salir fácilmente.

**EN UN ESPACIO VERTICAL O PERPENDICULAR****Posición del vehículo**

Seleccione el espacio a estacionar y colóquese a una distancia lateral de aproximadamente un metro de los demás vehículos (o espacios de parqueo). Gire el volante al máximo hacia el lado opuesto para alinearse con el espacio seleccionado.

**Luces de emergencia**

Desde el inicio de la maniobra, encienda las luces de emergencia para indicar su intención a los demás.

Continúa en la siguiente página

## 04

## CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA

**Atención a peatones y a ciclistas**

Observe cuidadosamente a peatones, ciclistas y motociclistas, ya que son más difíciles de ver. Haga una revisión visual del área y controle con retrovisores.

**Maniobra en reversa**

Alinee el vehículo con las llantas rectas y realice la maniobra en reversa según lo indicado anteriormente.

**Asegurar el vehículo**

No olvide activar el freno de mano. Si hay una pendiente, deje el carro en contramarcha: en primera si es de subida o en reversa si es de bajada.

**Maniobra de salida**

Antes de salir, asegúrese de que el vehículo esté en neutro, encienda el direccional y revise los costados. Salga en primera marcha a baja velocidad, preparado para frenar si es necesario.

**NOTA DE ATENCIÓN**

**Nota de atención para la conducción segura:** Cuando salga de uno de estos parqueos en reversa, asegúrese de que el vehículo esté en neutro antes de arrancar. Encienda las luces de emergencia para avisar que va a maniobrar. Verifique mirando hacia atrás y a los lados para que no haya obstáculos, personas, animales u otros vehículos cerca. Mantenga siempre la atención en los retrovisores y salga a muy baja velocidad. Está preparado para frenar de inmediato si ve algún obstáculo o si escucha una advertencia de bocina de otros vehículos.

## 5. Señales que Regulan la Parada y el Estacionamiento

En muchas carreteras, tanto nacionales como cantonales, especialmente dentro de las ciudades, los espacios autorizados y no autorizados para estacionar suelen estar muy bien señalizados.

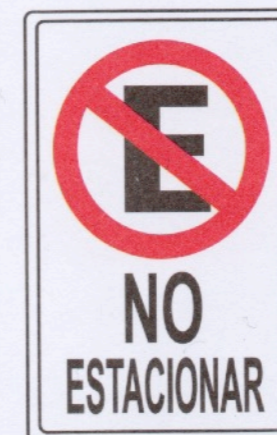
Si el borde de la acera está pintado de amarillo, eso significa que está prohibido estacionar. También puede haber señales verticales que indican la prohibición de estacionar, salvo que la prohibición se limite a un horario específico. También, en algunos lugares, puede haber espacios regulados que permiten el estacionamiento en ciertas horas y bajo condiciones específicas: como el pago de parquímetro, el estacionamiento solo para carga y descarga (por un máximo de cinco minutos) o solo para transporte público.

Además, los espacios para estacionar pueden cambiar en cuanto a su prohibición o autorización, según fechas y eventos especiales. Recuerde que estacionar en una zona prohibida puede resultar en multas y, en algunos casos, en el retiro de las placas de su vehículo.

## 6. Lugares Prohibidos para Estacionar

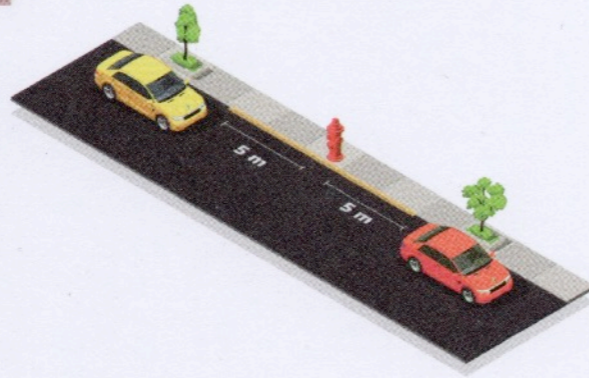
Además de las regulaciones establecidas por señales y por demarcación, hay espacios del sistema vial que están prohibidos para estacionar, haya o no señales de tránsito, como los siguientes:

- Frente a cualquier entrada o salida: de centros educativos, centros de salud, estaciones de bomberos, Cruz Roja, parqueo público o privado, y garajes.



## 04

## CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA



- En la calzada o en la acera, de forma que impida el libre tránsito, afecte la visibilidad o ponga en riesgo la seguridad de los demás.
- Frente a un hidrante o a menos de 5 metros de un hidrante o zona de paso peatonal.
- A menos de diez metros (10 m) de una intersección de las vías urbanas o a menos de veinticinco metros (25 m) de una intersección de las vías no urbanas.
- En la parte superior de una pendiente o en curva.
- En puentes, túneles, pasos elevados, ciclovías, línea del tren o dentro del derecho de vía del tren. Sobre autopistas o carreteras de velocidad, en vías principales, frente a rampas en aceras.
- En zonas de carga y descarga, salvo lo indicado para los vehículos de carga liviana o de carga pesada, siempre que permanezcan en zona autorizada el tiempo determinado. En locales o edificios mientras se lleven a cabo espectáculos o actividades deportivas, religiosas, sociales.
- Camiones, autobuses y otros vehículos con un peso bruto mayor de dos toneladas tienen prohibido estacionar en vías urbanas y suburbanas, salvo en paradas autorizadas o zonas autorizadas de carga y descarga.
- Incumplimiento a la Ley N° 7600, Igualdad de Oportunidades para las Personas con Discapacidad, al estacionar en espacios destinados a los vehículos de las personas con discapacidad.
- Utilizar una ciclovía, carril-bici, carril-bici protegido o acera-bici para el tránsito automotor, estacionarse, hacer reparaciones, cargar y descargar bienes y personas o cualquier otro uso que no sea el estipulado en las definiciones para estos dispositivos.



**Nota de atención para la conducción segura:** Se exceptúan los vehículos de emergencia autorizados cuando actúen en razón de sus funciones, siempre que se identifiquen por medio de señales visuales o sonoras.

El incumplimiento de las disposiciones anteriores faculta a la autoridad de tránsito para que retire el vehículo cuando no esté el conductor, o para obligar a este a retirarlo, sin perjuicio de la multa respectiva.



**NOTA DE ATENCIÓN**



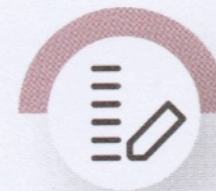
## 7. Lugares Específicamente Destinados al estacionamiento

Como hay lugares prohibidos, también hay espacios en la vía pública habilitados para estacionar: aquellos destinados y señalización por las municipalidades como estacionamientos.

### **PALABRAS CLAVE**

**Adelantamiento:** Maniobra de rebasar a otro vehículo que circule en el mismo sentido, asegurando que se realiza de manera segura y respetando las normas de tránsito.

**Ajuste del asiento:** Proceso de modificar la posición del asiento del conductor para garantizar una postura adecuada y el alcance correcto de los controles del vehículo, contribuyendo a una conducción segura.





**Cinturón de seguridad:** Dispositivo de seguridad en el vehículo que, al ser utilizado correctamente, ayuda a absorber fuerzas en caso de un accidente y evita que los ocupantes sean expulsados del vehículo.

**Control:** Capacidad del conductor para manejar el vehículo de forma efectiva, manteniendo la calma y el enfoque en la conducción, especialmente durante maniobras como el avance.

**Demarcación:** Líneas o señales pintadas en la vía que indican las áreas permitidas para estacionar, así como las restricciones y las regulaciones correspondientes.

**Direccional:** Luz señalizadora que indica la intención de un conductor de girar o de cambiar de dirección, utilizada para comunicar las maniobras a otros usuarios de la vía.

**Direccional:** Señal luminosa en el vehículo que indica la intención de cambiar de dirección o de carril, esencial para la comunicación con otros conductores durante la maniobra de avance.

**Eficacia del frenado:** Capacidad del sistema de frenos de un vehículo para detenerse de manera adecuada y eficiente, influenciada por diversas variables como el estado de la carretera y la reacción del conductor.

**Estacionar:** Maniobra que consiste en dejar de conducir y colocar el vehículo en un espacio destinado para ello, ya sea en paralelo, en perpendicular o en diagonal a la calle.

**Frenado anticipado:** Técnica de frenado que consiste en comenzar a aplicar poca presión sobre el pedal para disminuir la velocidad de manera gradual, evitando el riesgo de perder el control del vehículo, especialmente en condiciones de lluvia o en carreteras mojadas.

**Freno de mano:** Dispositivo de seguridad en los vehículos que se utiliza para mantener el vehículo estacionado o inmóvil,

evitando que se desplace accidentalmente. Este freno es especialmente importante al realizar salidas en pendientes.

**Ingreso al flujo vehicular:** Maniobra que consiste en entrar a la vía principal desde una posición de estacionamiento o desde una entrada perpendicular, donde es crucial verificar la cercanía de otros vehículos y usuarios de la vía.

**Maniobra:** Acción o movimiento que se realiza al conducir, ya sea para acelerar, disminuir la velocidad, detenerse, esquivar obstáculos en la vía, para ingresar, salir o posicionarlo en un espacio de estacionamiento.

**Maniobra de avance:** Acción de rebasar o adelantar a otro vehículo, lo cual requiere de precauciones específicas para evitar colisiones y garantizar la seguridad durante la maniobra.

**Obstáculo:** Cualquier objeto o persona que pueda interferir en el camino de un vehículo al entrar o al salir de un espacio de estacionamiento.

**Parqueo vertical:** Estacionamiento donde el vehículo se coloca de forma perpendicular a la acera, requiriendo una maniobra específica para ingresar o para salir del espacio.

**Retrovisores:** Espejos en el vehículo que permiten al conductor observar el tráfico y los objetos que se encuentran detrás y a los lados. Los espejos se ubican en el interior y en los laterales del vehículo, son fundamentales para realizar maniobras seguras, como el adelantamiento.

**Señalización:** Acción de indicar, con las luces direccionales o con otros medios, la intención de realizar un giro o un cambio de dirección, esencial para prevenir accidentes y para mantener la comunicación con otros conductores.

**Visibilidad:** Capacidad de ver y ser visto, crucial al realizar maniobras de estacionamiento para evitar colisiones con otros vehículos, ciclistas y peatones.

**EJERCICIO DE AUTOEVALUACIÓN**

\* Respuestas al final de los capítulos.

**COMPLETE**

Lea las siguientes oraciones o preguntas y complete con las palabras correctas, según lo estudiado.

1. Si usted está en una carretera de velocidad y tiene una emergencia, debe encender las luces de \_\_\_\_\_.
2. En condiciones de poca visibilidad, es obligatorio utilizar las luces \_\_\_\_\_.
3. Cuando estaciona en una vía pública, siempre debe orillarse hacia el extremo \_\_\_\_\_.
4. Al cambiar de carril en vías congestionadas, es indispensable utilizar el \_\_\_\_\_.
5. Al estacionar en un espacio vertical, es importante mantener una distancia lateral no menor a \_\_\_\_\_.
6. Al realizar una maniobra de estacionamiento, se debe encender el direccional que indique la dirección del \_\_\_\_\_.

## 04

## CONDUCCIÓN Y MANIOBRAS SEGURAS EN CARRETERA

**12.** Cuando se detiene en el espaldón de una carretera de noche, usted puede apagar todas las luces del vehículo para ahorrar batería y utilizar únicamente los conos de advertencia.

Verdadero.       Falso.

**13.** Al estacionar, es necesario encender el direccional para indicar a los demás usuarios la maniobra que se va a realizar.

Verdadero.       Falso.

**14.** Es posible estacionar en espacios diagonales sin necesidad de hacer giros pronunciados.

Verdadero.       Falso.

**15.** Al ingresar a un área de parqueo, los ciclistas y los peatones tienen prioridad de paso.

Verdadero.       Falso.

**16.** Al estacionar en reversa, se debe mantener una distancia lateral de 3 metros con respecto a otros vehículos.

Verdadero.       Falso.

**ASOCIE**

17. En la columna izquierda se presentan algunas situaciones viales y en la columna derecha se presentan las acciones que se deben realizar en esas situaciones. Coloque dentro del paréntesis el número que relacione ambas columnas.

Situaciones viales		Acción
Si debe salir del vehículo en caso de emergencia...	( )	1. Colocar triángulos de seguridad.
Al circular en una vía congestionada...	( )	2. Mantener la calma y no hacer maniobras peligrosas.
Para garantizar una distancia segura entre vehículos...	( )	3. Mantener una distancia mínima de 2 segundos.
Cuando se detenga por una falla mecánica...	( )	4. Utilizar el chaleco reflectante.
Antes de realizar un giro o tomar una salida de la autopista...	( )	5. Señalizar con anticipación.

**18.** En la columna izquierda se presentan algunas situaciones viales y en la columna derecha se presentan las acciones que se deben realizar en esas situaciones. Coloque dentro del paréntesis el número que relacione ambas columnas.

Situación		Acción
Si la visibilidad está reducida por lluvia intensa...	( )	<b>1.</b> Reduzca la velocidad y encienda las luces bajas.
Cuando detecte una señal de advertencia de una curva peligrosa...	( )	<b>2.</b> Mire los espejos y verifique el punto ciego.
Si observa que el tráfico se está deteniendo bruscamente...	( )	<b>3.</b> Reduzca la velocidad y esté preparado para detenerse.
Al aproximarse a un cruce ferroviario sin barreras...	( )	<b>4.</b> Active las luces de freno para advertir a otros conductores.
Antes de cambiar de carril en una carretera...	( )	<b>5.</b> Reduzca la velocidad y tome la curva con precaución.

- 19.** En la columna izquierda se presentan algunas situaciones viales y en la columna derecha se presentan las acciones que se deben realizar en esas situaciones. Coloque dentro del paréntesis el número que relacione ambas columnas.

Situación		Acción
Si la visibilidad está reducida por lluvia intensa...	( )	1. Ceda el paso a los vehículos que ya se encuentren en la vía.
Detecta una señal de advertencia de una curva peligrosa...	( )	2. Aumente su velocidad para integrarse al tráfico.
Si observa que el tránsito se está deteniendo bruscamente...	( )	3. Deténgase y espere a que el peatón haya cruzado completamente.
Al aproximarse a un cruce ferroviario sin barreras...	( )	4. Busque un lugar seguro para detenerse y descanse.
Antes de cambiar de carril en una carretera...	( )	5. Verifique que el espacio sea suficiente y que no haya obstáculos.

20. En la columna izquierda se presentan algunos tipos de estacionamiento y en la columna derecha se presentan las descripciones que se deben realizar en esas situaciones. Coloque dentro del paréntesis el número que relacione ambas columnas.

Estacionamiento		Descripción
Estacionar hacia el frente en un espacio vertical o perpendicular.	( )	1. Es el método recomendado para facilitar la salida del vehículo en caso de urgencia.
Estacionar hacia atrás en un espacio horizontal o paralelo.	( )	2. Implica encender las luces de emergencia y asegurarse de la visibilidad de ciclistas y de peatones.
Estacionar en diagonal.	( )	3. Se realiza desde una distancia lateral de al menos 3 metros de otros vehículos.
Señalización al estacionar.	( )	4. Consiste en ubicar el vehículo a un mínimo de 60 cm de cada extremo del espacio.
Espacios prohibidos para estacionar.	( )	5. Incluye lugares como frente a entradas de centros educativos y a menos de 5 metros de un hidrante.