

# Seguridad Vial, Factores de Riesgo y Prevención de Accidentes de Tránsito



# 05

# 05

## Seguridad Vial, Factores de Riesgo y Prevención de Accidentes de Tránsito

### INTRODUCCIÓN

La seguridad vial es un aspecto esencial en la conducción de vehículos, fundamental para proteger la vida y la integridad de conductores, pasajeros y peatones. A medida que aumenta el número de vehículos en circulación, también lo hacen los riesgos asociados a su uso. Por ello, es esencial que los conductores identifiquen los factores de riesgo que pueden afectar la seguridad y adopten medidas preventivas para minimizar peligros, desde el uso de sistemas de protección en el vehículo hasta la atención a condiciones ambientales adversas.

Los accidentes de tránsito pueden ser causados por múltiples factores, como la conducción en condiciones climáticas desfavorables, las distracciones o el manejo bajo la influencia de sustancias. Este capítulo se enfoca en la identificación de estos riesgos y en la promoción de una cultura de seguridad vial, la cual permita a los conductores estar mejor preparados para enfrentar los desafíos en las vías, contribuyendo así a un entorno más seguro para todos.

**OBJETIVO GENERAL**

Promover la seguridad vial mediante el reconocimiento de los factores de riesgo y la implementación de medidas preventivas para evitar accidentes de tránsito.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

**A**

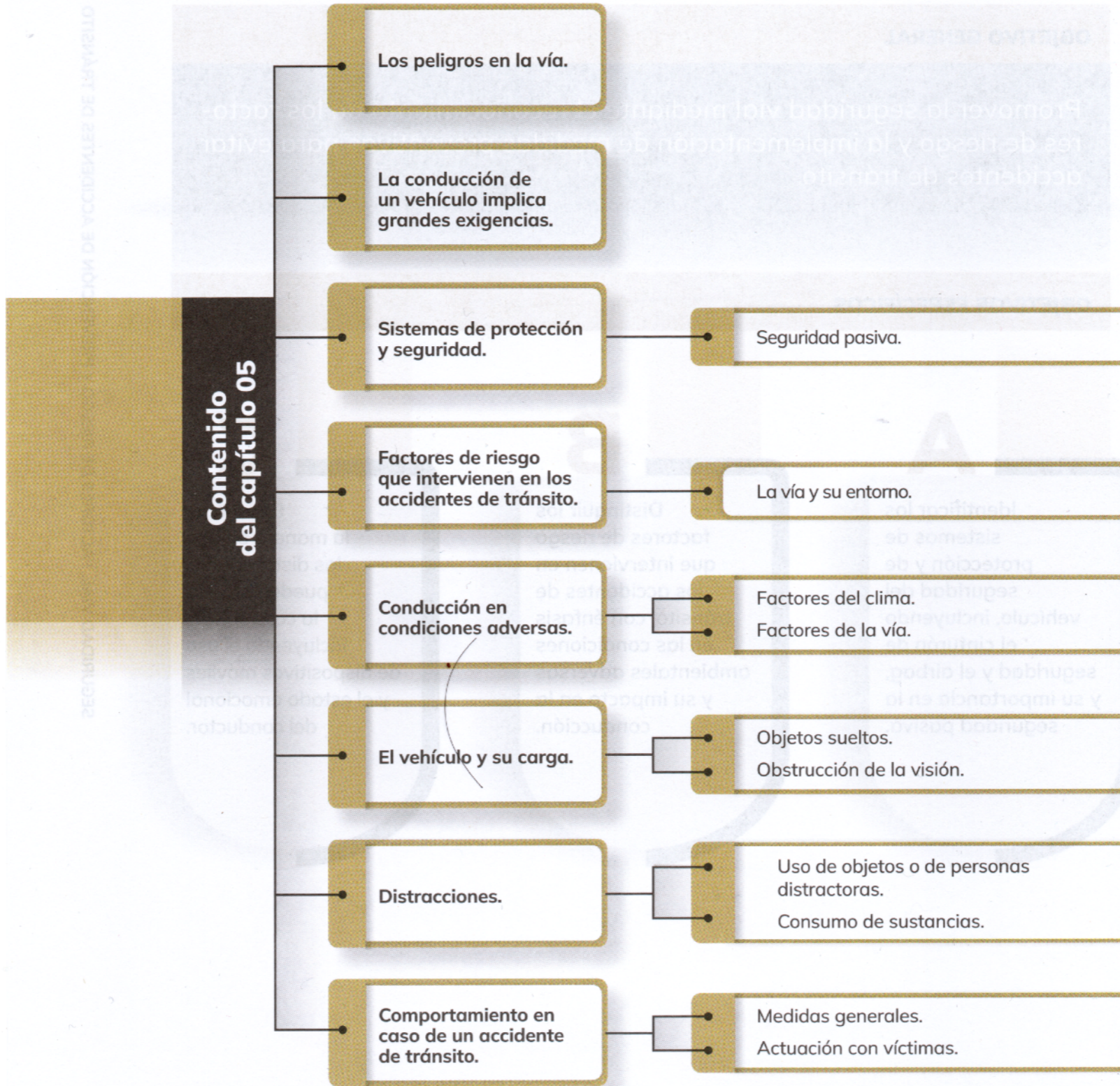
Identificar los sistemas de protección y de seguridad del vehículo, incluyendo el cinturón de seguridad y el airbag, y su importancia en la seguridad pasiva.

**B**

Distinguir los factores de riesgo que intervienen en los accidentes de tránsito, con énfasis en las condiciones ambientales adversas y su impacto en la conducción.

**C**

Reconocer la manera en que las distracciones pueden afectar la conducción, incluyendo el uso de dispositivos móviles y el estado emocional del conductor.



## Los Peligros en la Vía

Conducir de manera segura depende principalmente de su actitud, de sus conocimientos y de las estrategias de seguridad que utilice antes y durante la conducción. Mantener una actitud preventiva: como estar siempre atento a los demás en la carretera, manejar a una velocidad adecuada y no distraerse, puede ayudarle a evitar muchos riesgos. Es importante que se asegure de que su vehículo esté en buen estado y que evite situaciones peligrosas que pueden causar accidentes graves, los cuales pueden resultar en lesiones o incluso en la muerte de las personas involucradas.

Reconocer que tiene una responsabilidad como conductor es clave para prevenir muchos accidentes de tránsito y sus consecuencias.

Recuerde que hay lugares en la carretera que son más peligrosos y pueden causar accidentes graves: como curvas, puentes, túneles, zonas con trabajos en la vía y pendientes. También debe prestar atención a objetos o animales que puedan aparecer en la carretera. Por eso, concentrarse y prestar atención mientras conduce es muy importante. Esto le ayudará a anticiparse a los peligros y a tomar decisiones seguras, como frenar, detenerse o desviarse a tiempo.

Hay personas que disfrutan mucho conducir un vehículo, otras que lo hacen con menos gusto y a algunas que, incluso, no les gusta en absoluto, pero lo hacen por necesidad. Cualquiera que sea su caso, nunca debe olvidar que conducir es una gran responsabilidad. Además, requiere varias habilidades, tanto físicas, técnicas como emocionales, todas

juntas le ayudarán a tener una experiencia de conducción segura y tranquila.

Este manual le proporciona información sobre qué esperar al conducir en diferentes entornos y carreteras. Sin embargo, la experiencia se adquiere con el tiempo y repitiendo buenas prácticas de conducción.

Estar bien físicamente es fundamental. Si tiene problemas de salud, esto puede aumentar el riesgo de accidentes. Enfermedades como la diabetes, los problemas cardíacos o respiratorios, los problemas musculares (condiciones adversas físicas permanentes) e, incluso, una simple gripe en mal momento (condición adversa física transitoria), pueden convertirle en un conductor riesgoso.

Otro aspecto importante es su estabilidad emocional (condición adversa mental o emocional). Necesita mantener la calma para enfrentar las exigencias de conducir. El estrés, la ira o incluso la euforia por un buen momento pueden ser riesgos que podrían causar un accidente. Mantener el equilibrio mental, la tranquilidad y la concentración son claves para conducir de manera segura, puesto que requiere que su cerebro realice millones de "operaciones" en segundos para reaccionar adecuadamente en cada momento.

Cualquier situación que afecte su estado emocional, como enojarse con alguien, puede quitarle concentración y, en la carretera, esto podría tener graves consecuencias.

### **Sistemas de Protección y Seguridad**

Los vehículos pueden ser tan seguros como usted lo exija y esto depende de la responsabilidad que cada persona tenga durante los viajes, sean largos o cortos.

Un error común es pensar que usar los dispositivos de seguridad solo es necesario para cumplir con la ley de tránsito y evitar multas. Sin embargo, los dispositivos de seguridad básicos, como el cinturón de seguridad y los sistemas de retención para niños, son lo único que puede prevenir muertes o lesiones graves en caso de un accidente.

No importa si realiza un viaje corto de solo unos minutos o uno largo de varias horas, tampoco importa si es entre semana o en fin de semana, ni si está en un lugar con poco tránsito. La realidad es que muchos accidentes fatales ocurren muy cerca de la casa de las víctimas.

### La Seguridad Pasiva del Vehículo

Son aquellos dispositivos con los que se equipa a la mayoría de los vehículos y sobre los cuales el conductor no debe ejercer ninguna acción para que se activen y funcionen para proteger a la persona en caso de un accidente de tránsito. Es decir, son los encargados de reducir la severidad de las lesiones en caso de sufrir un accidente.

**Para tener en cuenta:** En caso de colisión, el pasajero recibe una fuerza equivalente entre 3000 y 4000 kg. Un niño de 20 kg (5 años), en caso de no llevar dispositivo correctamente colocado, impactaría contra el parabrisas con una fuerza de 500 kg, si el vehículo viajara apenas a 50 km/h.

Entre los dispositivos principales de la seguridad pasiva, tenemos:



**NOTA DE  
ATENCIÓN**

### 1. Cinturón de Seguridad

Para entender la importancia del cinturón de seguridad, es fundamental saber qué sucede dentro del vehículo durante un accidente. Si usted no lleva puesto el cinturón, se moverá a la misma velocidad que el automóvil antes del impacto. Esto significa que podría ser lanzado hacia adelante contra el parabrisas, los asientos delanteros o, incluso, salir del vehículo por completo.



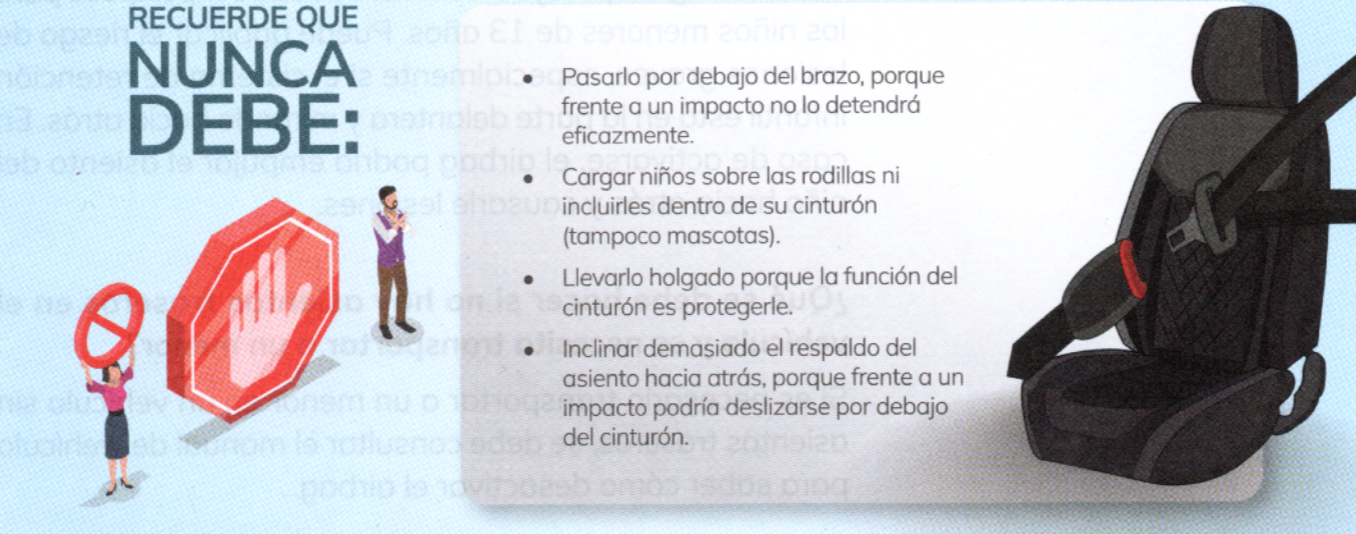
El cinturón de seguridad es esencial, porque detiene su cuerpo al mismo tiempo que el vehículo. Esto evita que usted choque contra el volante u otras partes del auto. Por lo tanto, es la mejor forma de protegerse, dado que ayuda a reducir el riesgo de lesiones y distribuye la fuerza del choque en las partes más fuertes de su cuerpo. También es importante que usted se asegure de colocar el cinturón correctamente, pues si no está bien ajustado, su función no será tan efectiva y podría causarle lesiones.

En el caso del cinturón de tres puntos, el cual es el más común, la correa superior debe pasar por su hombro y no por su cuello. La correa inferior debe cruzar sobre los huesos de la cadera y no sobre el estómago. Asegúrese de abrocharlo sin que tenga dobleces y de ajustarlo bien.

SIGA ESTAS RECOMENDACIONES PARA EL BUEN USO DEL CINTURÓN DE SEGURIDAD

RECUERDE QUE  
**NUNCA DEBE:**

- Pasarlo por debajo del brazo, porque frente a un impacto no lo detendrá eficazmente.
- Cargar niños sobre las rodillas ni incluirlos dentro de su cinturón (tampoco mascotas).
- Llevarlo holgado porque la función del cinturón es protegerle.
- Inclinar demasiado el respaldo del asiento hacia atrás, porque frente a un impacto podría deslizarse por debajo del cinturón.



## 2. El Airbag (Bolsa de Aire)

Las siguientes preguntas pueden responder muchas de sus inquietudes acerca de este importante dispositivo para su seguridad a la hora de conducir automóvil:

### ¿Qué es el airbag y cuál es su función?

Es un sistema de protección que complementa los cinturones de seguridad. Es una bolsa de gas que se infla rápidamente frente al conductor y a los pasajeros en caso de un choque frontal. Su función es evitar que las personas se golpeen contra las partes internas del vehículo y reducir el movimiento de la cabeza, disminuyendo así el riesgo de lesiones en el cuello.

### ¿El airbag puede reemplazar el cinturón de seguridad?

No, el airbag solo actúa en los últimos momentos, cuando el cinturón ya no puede retener el cuerpo.



### ¿Es seguro que un niño viaje en el asiento delantero con el airbag activado?

No, el airbag del pasajero delantero puede ser peligroso para los niños menores de 13 años. Puede duplicar el riesgo de lesiones graves, especialmente si el sistema de retención infantil está en la parte delantera y mirando hacia atrás. En caso de activarse, el airbag podría empujar el asiento del niño hacia atrás y causarle lesiones.

### ¿Qué se debe hacer si no hay asientos traseros en el vehículo y se necesita transportar a un menor?

Si es necesario transportar a un menor en un vehículo sin asientos traseros, se debe consultar el manual del vehículo para saber cómo desactivar el airbag.

### ¿Cómo se debe sentar uno para que el airbag funcione de manera segura?

Para que el airbag funcione correctamente, las personas deben sentarse de manera adecuada en el asiento. No deben sentarse de forma incorrecta, como con los pies en el tablero o recostados, ya que esto puede causar lesiones graves y afectar el funcionamiento del airbag.

### 3. Apoyacabezas

El apoyacabezas es un elemento de seguridad pasivo que se encuentra colocado encima del respaldo del asiento, cuya función es brindar soporte y protección al cuello y a la cabeza de los ocupantes del vehículo en caso de un impacto o frenazo brusco, ayudando a prevenir lesiones cervicales como el latigazo cervical.

Es importante que el apoyacabezas esté bien posicionado para cumplir con su función, es decir, que la parte superior de este debe estar a la altura de la nuca del ocupante y

no de sus hombros, para que en caso de accidente pueda retener la cabeza y evitar lesiones graves. Puede explorar más sobre este tema en el capítulo 4 de este manual.

#### 4. Sistemas de Retención Infantil (SRI)

El lugar más seguro para los niños menores de 13 años es el asiento trasero, sentados en un sistemas de retención infantil. Estos son dispositivos que cumplen la función de proteger la seguridad de los menores de edad, en cualquier tipo de viaje que se realice e independientemente de la distancia que se recorra.

Existen diferentes tipos de SRI, los cuales se estudiarán a continuación:

hasta  
**75 cm**  
**13 kg**



- Se utiliza en el asiento trasero.
- Debe colocarse contra marcha (viendo hacia atrás)
- El dispositivo debe quedar firme, no puede moverse en el asiento.
- No coloque el dispositivo en un asiento con bolsa de aire.

**PORTABEBÉ**  
DE 0 A 1 AÑO APROX.

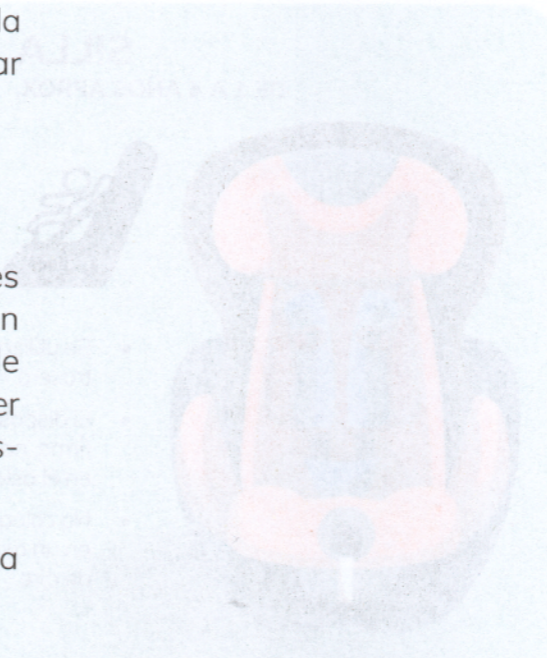


**DESCRIPCIÓN Y USO**

- El bebé debe viajar protegido desde su primer viaje del hospital hasta casa.
- La cabeza de los recién nacidos representa casi una cuarta parte de su altura total y un tercio de su peso corporal, lo cual los hace vulnerables a lesiones.
- Se debe sujetar al carro con el cinturón de seguridad o mediante el sistema ISOFIX, que permite asegurar la silla con tres anclajes, sin usar el cinturón del vehículo.
- Debe instalarse en sentido contrario a la circulación, preferiblemente en el centro del asiento trasero.

**CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD**

- No se debe transportar al bebé en brazos, dado que en un accidente podría ser proyectado o aplastado.
- La inclinación del asiento es crucial, no debe estar demasiado erguido ni demasiado reclinado.
- Es recomendable consultar el manual de instrucciones para asegurar una correcta instalación.



### SILLA DE 1 A 4 AÑOS APROX.



de **75 cm**  
a **110 cm**

de **9 kg**  
a **18 kg**

- Se utiliza en el asiento trasero.
- El dispositivo debe quedar firme, no puede moverse en el asiento.
- No coloque el dispositivo en un asiento con bolsa de aire.

#### DESCRIPCIÓN Y USO

- Cambiar a una silla más grande cuando el portabebés quede pequeño.
- Colocar en dirección a la circulación (de frente) en el centro del asiento trasero, siempre que el dispositivo pueda instalarse correctamente.
- Si hay dos niños, el de menor peso se coloca al centro, y el otro detrás del acompañante.
- Si hay tres niños, el tercero va detrás del conductor.

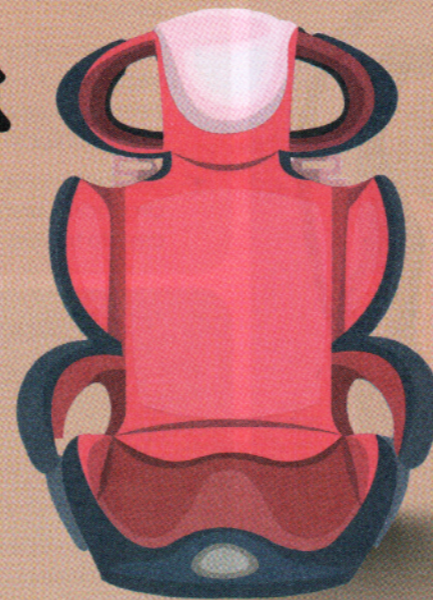
#### CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

- El niño viajará en una posición más erguida.
- La silla debe sujetarse con el cinturón de seguridad del vehículo o el sistema ISOFIX.
- El menor debe estar asegurado con arneses o cinturones propios de la silla.

de **110 cm**  
a **145 cm**

de **15 kg**  
a **25 kg**

### ASIENTO CON RESPALDAR DE 4 A 6 AÑOS APROX.



- Se utiliza en el asiento trasero.
- Asegúrese de que el cinturón pasa por el pecho del menor, y no por el cuello.
- El dispositivo debe quedar firme, no puede moverse en el asiento.
- No coloque el dispositivo en un asiento con bolsa de aire.

#### DESCRIPCIÓN Y USO

- Colocar en el sentido de la circulación (de frente), en el asiento trasero, preferiblemente en una de las posiciones laterales.
- Asegurar con el cinturón de tres puntos del vehículo.
- El cinturón debe pasar por la clavícula y la pelvis para evitar el "efecto submarino".

#### CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

- Ofrece protección lateral ante impactos laterales y ante entrada de objetos al vehículo.
- El respaldo ayuda a guiar el cinturón por las zonas más resistentes del cuerpo: caderas, esternón y clavícula.

de **75** cm  
a **110** cm

de **22** kg  
a **36** kg

- Se utiliza en el asiento trasero.
- Asegúrese de que el cinturón pasa por el pecho del menor, y no por el cuello.
- El dispositivo debe quedar firme, no puede moverse en el asiento.
- No coloque el dispositivo en un asiento con bolsa de aire.



## ASIENTO SIN RESPALDAR

DE 6 A 12 AÑOS APROX.



1. La parte superior del cinturón, o banda torácica, pasa por encima de la zona media del esternón y de la clavícula, sin quedar demasiado cerca del cuello.
2. La parte superior de la cabeza y del reposacabezas deben quedar a la misma altura.
3. El niño puede sentarse doblando con comodidad las piernas (si el niño no las puede doblar, la postura le resultará incómoda y tenderá a escurrirse hacia delante).
4. La banda inferior o pelvica del cinturón de seguridad pasa por encima de los huesos de la pelvis y no por encima del estómago del niño.

### DESCRIPCIÓN Y USO

- Eleva al menor para que el cinturón de seguridad pase de manera correcta por la clavícula y la pelvis.
- Colocar en el sentido de la circulación, en una de las posiciones laterales del asiento trasero.
- No se ancla al asiento del vehículo, pero el cinturón debe ajustarse correctamente.

### CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

- Sin el *booster*, el cinturón pasaría por la cara o el cuello del niño, lo cual puede generar lesiones graves en caso de accidente.
- El niño puede dejar de usar el *booster* cuando mida más de 145 cm, pero no puede viajar en el asiento delantero hasta cumplir la edad establecida.



Carrocería.



Chasis.

Es importante que al elegir un sistema de retención infantil (SRI), no solo se guíe por la edad del niño o de la niña. Lo más relevante es su peso y altura. Si un menor aún no ha alcanzado el peso o la estatura adecuada, aunque tenga la edad para cambiar de dispositivo, debe seguir usando el SRI que corresponda a su tamaño.

Cuando compre un SRI, asegúrese de que esté homologado, es decir, que cumpla con las normas de seguridad. Los SRI pueden estar certificados bajo dos normas europeas reconocidas: la ECE R44/04 y la ECE R129. Verifique siempre la etiqueta y el manual del dispositivo para confirmar que cumple con estas certificaciones.

### 5. Chasis y Carrocería

La carrocería de su automóvil es la primera capa de protección en caso de accidente. Al diseñar un vehículo, se estudia cómo disipar la energía que se libera durante un choque. Actualmente, se utilizan materiales avanzados que pueden absorber gran parte de la fuerza del impacto.

Estos materiales también hacen que los carros sean más livianos, lo cual es importante, porque mientras más pesado es un vehículo, mayor es la energía que genera al moverse. Esto significa que, en caso de accidente, el golpe puede ser más fuerte.

Si el impacto es muy grande, la carrocería por sí sola no es suficiente. En ese momento, entra en acción el chasis o la estructura del carro. Los ocupantes están protegidos dentro de una "jaula", diseñada para soportar grandes impactos

sin deformarse o para deformarse de manera controlada. En esta parte del vehículo, se utilizan materiales mucho más duros y resistentes que en el exterior.

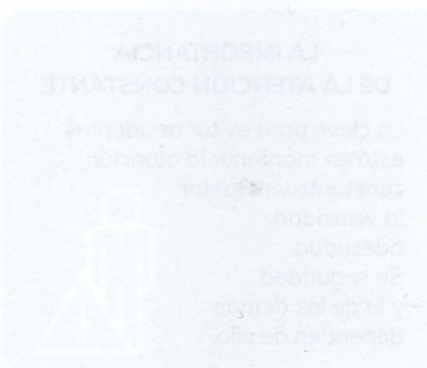
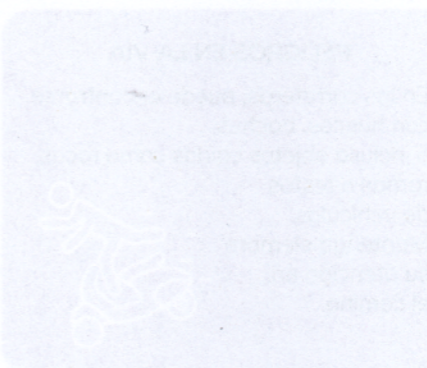
### **6. Los Cristales (Parabrisas y Vidrios Laterales)**

Todos los vehículos tienen vidrios de seguridad, los cuales son mucho más resistentes que los vidrios normales. En caso de un accidente o de un golpe fuerte, estos vidrios se rompen en miles de pequeños fragmentos, lo que evita que se produzcan astillas y así protege a las personas dentro del carro de posibles cortaduras u otras lesiones.

### **Factores de Riesgo que Intervienen en los Accidentes de Tránsito**

Como hemos ido aprendiendo, cuando conducimos, en cualquier momento podemos enfrentar condiciones inesperadas que se transformen en riesgo para nuestra seguridad vial, para la de los demás ocupantes del vehículo y para la de las otras personas presentes en el sistema vial. Por ello, siempre será fundamental, para evitar los principales riesgos en seguridad vial mientras conducimos, poner la máxima atención al volante, no distraernos y adecuar nuestra velocidad a lo que indica la señalización, siempre teniendo presente las condiciones del clima y de la vía.

FACTORES  
DE  
RIESGO  
EN LA VÍA



## FACTORES DE RIESGO EN LA VÍA

### PELIGROS EN LA VÍA

En las carreteras, puede encontrarse con huecos, baches, o incluso objetos caídos como rocas, ramas o restos de vehículos. Mantenga siempre su atención en el camino.



### LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN CONSTANTE

La clave para evitar accidentes está en mantener la atención constante y respetar la velocidad adecuada. Su seguridad y la de los demás dependen de ello.



## La Vía y su Entorno

### EL CAMINO IMPREDECIBLE

Conducir requiere siempre la máxima atención. Mantener los ojos en la carretera y adecuar la velocidad según las señales, es esencial para evitar accidentes.



### ESPACIOS URBANOS Y CENTROS POBLADOS

Al circular por centros poblados, reduzca su velocidad y mantenga su atención a la presencia de ciclistas y personas, en especial menores de edad que pueden aparecer de repente en la vía.



### LA VÍA Y SU ENTORNO

Cada carretera tiene una velocidad máxima permitida, pensada para que el viaje sea seguro. A veces puede parecer que se puede ir más rápido, pero hacerlo es exponerse al riesgo de no poder reaccionar ante imprevistos.



### PELIGROS EN CARRETERAS RURALES

Fuera de las áreas pobladas, sobre todo en zonas rurales, es común la presencia de peatones, ciclistas y animales de granja o incluso animales silvestres. Esté siempre alerta para evitar accidentes.



## La Conducción en Condiciones Ambientales Adversas

Costa Rica, como un país subtropical, tiene dos condiciones climáticas: la época seca y la época lluviosa, las cuales varían en tiempo y en duración cada año y según la región del país: suelen ser en meses diferentes en la zona Caribe que en la costa Pacífica o el Valle Central. Cada una de estas dos estaciones, genera condiciones climáticas especiales que influyen la manera en que conducimos y nos exponen a riesgos y a exigencias diferentes.

### CONDICIONES ADVERSAS EN LA VÍA

#### Conducción con lluvia



##### Factores de riesgo:

Acumulación de aceites, combustibles y otras sustancias en la carretera. Disminución de adherencias en las llantas. Deslizamiento de tierra por acumulación de lluvias.

##### Consecuencias/Riesgos:

Pérdida de control del vehículo, derrape, salida de la vía o colisión con otros vehículos.

##### Recomendaciones de conducción:

Reducir la velocidad, encender luces bajas, revisar escobillas y aire acondicionado, estar atento al entorno.

Continúa en la siguiente página

### Conducción con niebla



#### Factores de riesgo:

Visibilidad reducida por niebla densa, especialmente en zonas montañosas.

#### Consecuencias/Riesgos:

Dificultad para ver la carretera, para ver otros vehículos o señales, aumentando el riesgo de colisión o de salida de la vía.

#### Recomendaciones de conducción:

Reducir velocidad, encender luces bajas, aumentar distancia de seguridad, evitar el uso de luces altas, prestar atención a la demarcación y a las señales viales.

### Conducción con ceniza volcánica



#### Factores de riesgo:

Acumulación de ceniza en el aire y sobre la carretera, afectando la visibilidad y la adherencia del vehículo.

#### Consecuencias/Riesgos:

Visibilidad limitada, riesgo de derrape y de problemas respiratorios que afectan la capacidad de conducir.

#### Recomendaciones de conducción:

Mantener ventanas cerradas, usar aire acondicionado en modo de recirculación, encender luces bajas, aumentar distancia de seguridad, estar atento a la acumulación de ceniza en la carretera.

### Conducción con polvo



#### Factores de riesgo:

Nubes de humo o polvo: provocadas por incendios forestales, remolinos de viento, movimientos de tierras, caminos de lastre o tierra en época seca, entre otros.

#### Consecuencias/Riesgos:

Disminución de la visibilidad, dificultad para ver obstáculos y ver otros vehículos. Riesgo de colisión.

#### Recomendaciones de conducción:

Reducir la velocidad, encender luces bajas, aumentar la distancia con otros vehículos, usar el aire acondicionado en modo de recirculación, evitar conducir detrás de vehículos que levanten polvo.

*Continúa en la siguiente página*

D Conducción con viento		
	<p><b>Factores de riesgo:</b></p> <p>Ráfagas de viento, especialmente en zonas montañosas o durante tormentas tropicales o huracanes.</p>	<p><b>Consecuencias/Riesgos:</b></p> <p>Pérdida de control del vehículo, desvío hacia otros carriles o salida de la carretera.</p> <p><b>Recomendaciones de conducción:</b></p> <p>Disminuir la velocidad, mantener ambas manos en el volante, evitar conducir a altas velocidades en carreteras mojadas o con viento fuerte.</p>
D Conducción con sol (estrés térmico)		
	<p><b>Factores de riesgo:</b></p> <p>Estrés térmico, espejismos y encandilamiento al amanecer o al atardecer, principalmente en zonas costeras o de altas temperaturas.</p>	<p><b>Consecuencias/Riesgos:</b></p> <p>Somnolencia, pérdida de atención, dificultad para ver otros vehículos, peatones u obstáculos en la vía. Aumento de riesgo de colisiones.</p> <p><b>Recomendaciones de conducción:</b></p> <p>Usar lentes oscuros con protección UV, encender luces bajas, usar la visera del vehículo, realizar pausas activas cuando sea necesario.</p>
D Hidroplaneamiento		
	<p><b>Factores de riesgo:</b></p> <p>Acumulación de agua sobre la carretera que reduce el contacto entre las llantas y la superficie.</p>	<p><b>Consecuencias/Riesgos:</b></p> <p>Pérdida de agarre, derrape y pérdida de contacto de las llantas del vehículo con la superficie de rodamiento a causa del agua, por lo que el vehículo tiende a patinar.</p> <p><b>Recomendaciones de conducción:</b></p> <p>Reducir la velocidad, evitar frenadas bruscas, verificar el buen estado de las llantas, mantenerse alerta y evitar charcos profundos. Virar el volante en sentido o dirección del patinazo.</p>

## El Vehículo y su Carga

Cuando conduce, es importante que tenga en cuenta el peligro de llevar objetos sueltos en los asientos, incluso si son pequeños y parecen inofensivos. Tanto en trayectos largos como cortos, debe guardar el equipaje y los objetos pequeños en el maletero, colocándolos de forma ordenada.

Si ignora estas recomendaciones, la seguridad de los ocupantes se reduce considerablemente, en especial en caso de una frenada brusca o de un accidente. Aunque es común dejar objetos sueltos dentro del vehículo, debe recordar que, en caso de colisión, estos pueden aumentar su peso hasta 50 veces, convirtiéndose en un peligro.





### ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 12

\* Respuestas al final de los capítulos.

#### LA VÍA, EL ENTORNO Y CONDICIONES ADVERSAS

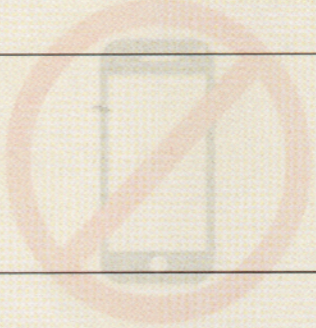
Medita en el recorrido de algún viaje que hace con frecuencia (aunque no sea en vehículo) y compárelo con los riesgos que se mencionaron, así se hará una idea de cuáles de estos pueden aparecer en ese viaje y qué acciones puede realizar para prevenir accidentes:

Situación de riesgo	Acciones preventivas
Caídas de material.	
Apariciones inesperadas en la calle.	
Gente distraída.	
Presas.	

## 05

## SEGURIDAD VIAL, FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO

Situación de riesgo	Acciones preventivas
Lluvia.	
Hidroplaneo.	
Niebla, humo o ceniza.	
Mucho viento.	
Personas que conducen indebidamente.	
Baches en la vía.	

Situación de riesgo	Acciones preventivas
Puentes.	
Túneles.	
Curvas muy cerradas.	
Pendientes peligrosas.	
Salidas de calle de difícil visión.	

Al conocer los riesgos y tomar las medidas adecuadas, se disfruta de la experiencia de conducir de manera segura.

## Distracciones

Se le dice “factores distractores” a todo aquello que nos obliga a desviar la atención de la actividad central que estamos realizando, la cual es conducir. Existen diferentes formas de distracción que pueden generar graves consecuencias al conducir:



### 1. Uso de Dispositivos Móviles (Celular)

Este es una de las principales distracciones a la hora de conducir. Hacer o contestar llamadas, chatear o consultar correos, se han vuelto hábitos comunes para algunos conductores. Sin embargo, esto conlleva peligros significativos:

**Pérdida de visualización de la vía.  
Aumento del tiempo de reacción ante imprevistos.**

**Invasión de carril.  
Desatención a las señales de tránsito.**

**Frenados bruscos.  
Incluso el uso de manos libres puede distraer al conductor.**

Para mantener la atención en la conducción, considere los siguientes consejos:

**Ponga el teléfono en silencio al conducir.**

**Silencie notificaciones para evitar distracciones.**

**Mantenga el teléfono fuera de su alcance.**

Si utiliza el celular como navegador, hágalo solo para planificar su viaje, evitando que se convierta en un distractor.

## 2. Manipulación de Reproductores de Música

Mientras conduce, el hecho de sintonizar una emisora de radio, cambiar un CD o pasar de canción, lo pone en riesgo, ya que puede apartar la vista de la carretera y la mano del volante. Tome en cuenta lo siguiente al escuchar música:

- La música puede influir en su comportamiento al volante, dado que afecta su estado de ánimo y emociones.
- Es importante elegir música que no incite a aumentar la velocidad, ni le provoque sueño.
- Se recomienda seleccionar la música antes de iniciar el viaje para evitar distracciones.
- El volumen no debe ser tan alto, para que no le impida escuchar los sonidos del entorno vial, los cuales pueden alertarlo sobre posibles peligros.



### NOTA DE ATENCIÓN

**Nota de atención para la conducción segura:** La música tiene un papel significativo en la conducción, puesto que puede funcionar como un distractor, o bien, elevar nuestro estado de ánimo y hacer los viajes más placenteros. Es crucial usarla de manera responsable.

### 3. Otros ocupantes del vehículo

Cuando conducimos con pasajeros, es muy importante que tengamos algunas reglas claras que nos puedan ayudar a prevenir muchas situaciones que pueden terminar en accidentes de tránsito con severas consecuencias. Hay algunas diferencias que se deben tomar en cuenta, dependiendo de las características de los ocupantes.

#### VIAJES CON AMISTADES O COMPAÑEROS



Por su seguridad, recuerde que todas las personas que viajan en el auto deben:

- Llevar los cinturones de seguridad abrochados.
- Evitar acciones que distraigan al conductor.

#### DISCUSIONES DURANTE LOS VIAJES



Conducir y discutir puede ser un grave factor distractor, tome en cuenta:

- Discutir puede provocar que el conductor pierda concentración en la carretera y el control del vehículo.
- Evitar que el conductor pierda la vista del camino para mirar a quienes discuten.

#### VIAJES CON MENORES DE EDAD



Los menores son vulnerables y necesitan atención constante, por ello debe:

- Evitar atender las necesidades de un menor mientras conduce.
- Estacionarse en un espacio seguro y visible para atender sus necesidades antes de continuar el viaje.

#### VIAJES CON MASCOTAS

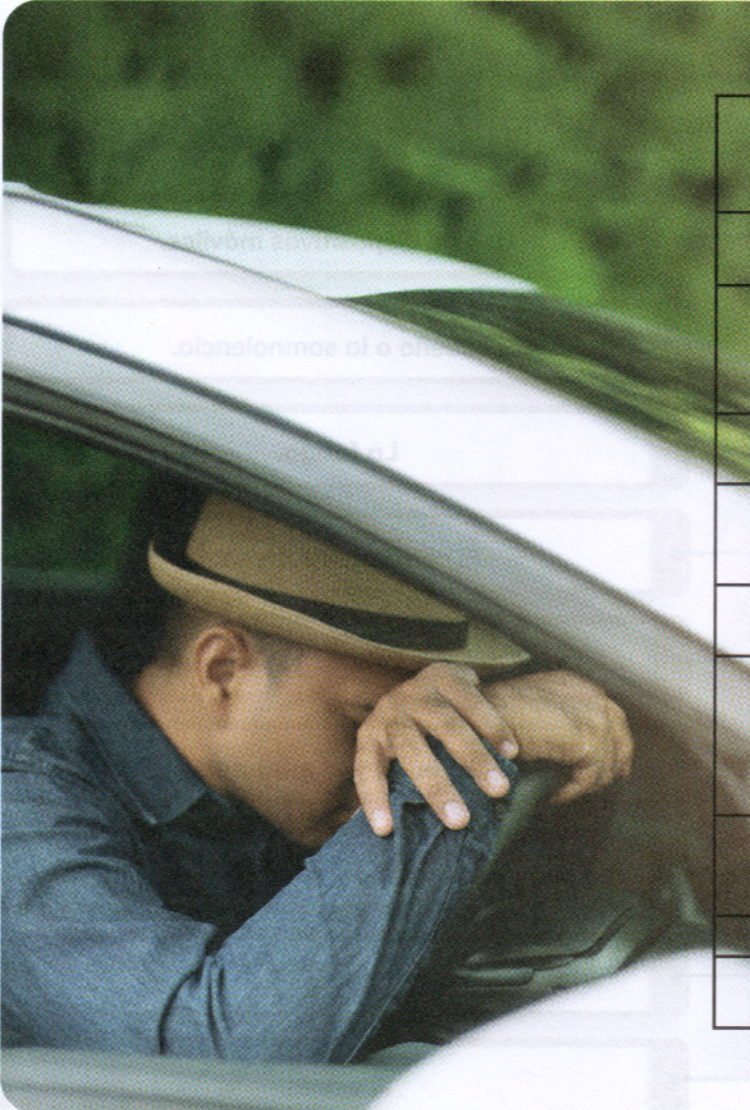


Las mascotas pueden ser una distracción, en este caso tome en cuenta que se debe evitar:

- Llevarlas en los regazos del conductor, eso está prohibido.
- Ir adelante, deben viajar en el asiento de atrás, en dispositivos especiales para carro.

## La Fatiga, el Sueño o la Somnolencia

La fatiga reduce la atención, aumenta las posibilidades de cometer errores y obliga a tomar más riesgos. También disminuye el campo de visión, alarga el tiempo de reacción y dificulta la coordinación y la fuerza muscular. Estas son algunas recomendaciones para enfrentar la fatiga:



**RECOMENDACIONES PARA ENFRENTAR LA FATIGA**

- Priorice el descanso: asegúrese de haber dormido lo suficiente.
- Mentalícese: antes de un viaje largo, reconozca que tomará varias horas. Evite metas de tiempo o velocidad que puedan llevar a riesgos innecesarios.
- Realice pausas activas: pasee durante 5 o 10 minutos, beba agua y lávese la cara.
- Precaución en viajes nocturnos: asegúrese de haber descansado bien antes de viajar de noche.
- Evite comidas pesadas, alcohol y medicamentos que puedan causar sueño.
- Descanso en viajes largos: Pare cada 2 horas, al menos 20 minutos o cada 150-200 kilómetros. Baje del vehículo y estírese. Las personas mayores deben descansar cada hora o hora y media.
- Escuche a su cuerpo: Si siente sueño, cansancio o dolor, es mejor parar y despejarse en un lugar seguro y visible.
- Evite conducir sin descanso nocturno adecuado.
- Realice todos los tiempos de comida en los horarios habituales.
- Si tiene fibromialgia, no se recomienda conducir.

## El Estrés y la Ira

Estas condiciones pueden relacionarse con reacciones agresivas y hostiles en la conducción, ya sea por congestión vial o por maniobras de otros conductores, peatones o ciclistas. La ira nos impulsa a actuar y a defendernos de situaciones que percibimos como peligrosas, tanto físicas como psicológicas.

Sin embargo, si la ira no se controla, puede transformarse en agresividad e incluso en violencia, afectando nuestra forma de conducir.

Esto altera nuestro estado de ánimo y aumenta la exposición a accidentes de tránsito.

### Factores de riesgo del conductor

Uso de dispositivos móviles.

El sueño o la somnolencia.

La fatiga.

El consumo de alcohol.

Otras drogas, tabaco y medicamentos.

La edad y la madurez.

La presión del grupo y relaciones de género.

La ira.

El estrés.

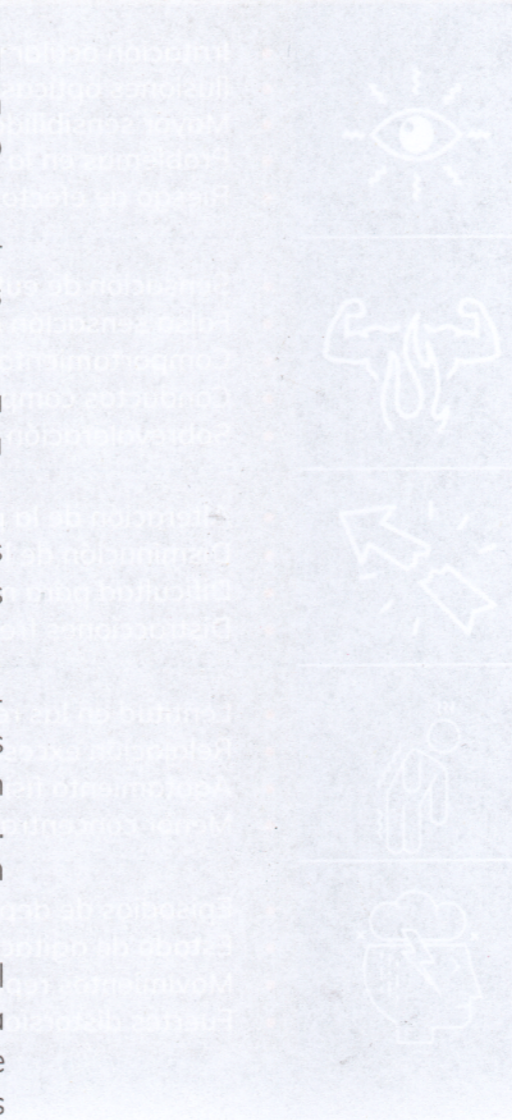
## El Consumo de Alcohol y Otras Drogas Ilícitas

Consumir alcohol y otras drogas ilícitas reduce la capacidad para pensar claramente y realizar actividades físicas con destreza. Afecta el proceso de decisión y el juicio necesario para operar cualquier vehículo.






Los efectos de estas sustancias están determinados por diferentes aspectos, ya que no a todas las personas les afecta de la misma forma:

- Las condiciones personales como la edad, el hábito, la alimentación, el género, las condiciones psicológicas. La genética de cada persona.
- La **constitución física** de la persona: a mayor peso, es necesario ingerir mayor cantidad de alcohol o drogas para lograr el mismo nivel de intoxicación.
- **Modalidades de la ingestión:** la cantidad de bebida o la dosis de droga, su concentración, en ayunas o durante las comidas, tiempo o ritmo de consumo en el caso del alcohol si éste está gasificado o caliente. Estas condiciones potencian la rapidez de aparición del alcohol o drogas en sangre.
- El alcohol es un tóxico que afecta al sistema nervioso central y que siempre tiene efecto depresor, aunque se manifiesta primero con una aparente estimulación por un cuadro de excitación y posteriormente por sedación. Por su parte, las drogas tienen diferentes efectos, algunas son estimulantes, otras depresoras, otras más son alucinógenas y también hay alucinantes-estimulantes. Todas afectan el sistema nervioso central y generan cambios en la conciencia, el pensamiento, el ánimo y las funciones motoras.

Algunos de los efectos que se pueden presentar por la ingesta de alcohol y otras drogas ilícitas y que afectan la conducción son:



### Efectos en la conducción al haber ingerido diferentes sustancias ilícitas

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Irritación ocular y fatiga visual.</li> <li>• Ilusiones ópticas.</li> <li>• Mayor sensibilidad a la luz.</li> <li>• Problemas en la visión de los colores.</li> <li>• Riesgo de efecto rebote (sueño repentino).</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensación de euforia e imprevisibilidad.</li> <li>• Falsa sensación de seguridad.</li> <li>• Comportamientos violentos.</li> <li>• Conductas competitivas y agresivas.</li> <li>• Sobrevaloración de la capacidad.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alteración de la percepción del espacio y del tiempo.</li> <li>• Disminución de los reflejos y de la capacidad de reacción.</li> <li>• Dificultad para mantener la concentración.</li> <li>• Distracciones frecuentes debido a estímulos externos.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentitud en las reacciones.</li> <li>• Relajación excesiva y somnolencia.</li> <li>• Agotamiento físico y mental.</li> <li>• Menor concentración.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Episodios de depresión o de ansiedad.</li> <li>• Estado de agitación y de impaciencia.</li> <li>• Movimientos repetitivos.</li> <li>• Fuertes distorsiones de la realidad.</li> </ul>





algunos tienen diferentes efectos algunos son estimulantes.

Es importante recalcar que desde la primera ingesta de cualquier sustancia ilícita o bien de alguna bebida alcohólica, se genera una disminución en nuestras capacidades para conducir, poniendo en peligro a los demás ocupantes del vehículo y a otros usuarios del sistema vial. Además de multas de mucho dinero, suspensión de la licencia y hasta terminar en la cárcel.

conducción son.

Existen otros aspectos que afectan la capacidad de conducir de la persona y, por tanto, pueden llegar a provocar accidentes de mayor o menor gravedad, estos son **los efectos secundarios de algunos medicamentos, incluso los que no precisan receta médica, pues estos pueden disminuir la capacidad de conducir de forma segura.**

Los efectos más importantes de algunos medicamentos sobre la capacidad para la conducción son:

Efectos en la conducción al haber ingerido medicamentos	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Somnolencia.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pérdida de coordinación psicomotora (habla, movimientos, interacción) y reducción de reflejos.</li> <li>Trastornos del equilibrio o sensación de vértigo.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cambios de comportamiento, confusión, aturdimiento y mareos.</li> <li>Dificultad para la concentración.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Problemas en la percepción sensorial, visual, auditiva y de las distancias.</li> </ul>






En caso de consumir algún medicamento con o sin prescripción médica y que presentemos alguno de los efectos mencionados, lo mejor es detenerse.

## La Edad como Factor de Riesgo

El riesgo de sufrir un accidente es mucho más alto en jóvenes, debido al proceso de maduración y a la búsqueda de identidad. Además, perciben en menor medida el riesgo, suelen tener poca experiencia y sobrevaloran su capacidad de reacción al volante.

### 1. Factores de Riesgo Asociados a la Edad que Ponen a los Conductores Adolescentes en Riesgo

#### Factores de riesgo asociados a la edad (adolescentes)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Percepción del riesgo, creen que todo lo pueden hacer (cerebro aún en desarrollo).</li> <li>• Quieren demostrar independencia y valentía.</li> <li>• Sobrestiman sus habilidades.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desean nuevas experiencias y emociones que consideran únicas (adrenalina, sensación de libertad).</li> <li>• Conducción a exceso de velocidad.</li> <li>• Rebeldía y competitividad.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Búsqueda de identidad (imitan conductas en la búsqueda de emociones).</li> <li>• Inexperiencia, impulsividad, inmadurez.</li> <li>• Se dejan influenciar por los demás jóvenes.</li> <li>• Se distraen con facilidad.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No suelen utilizar los dispositivos de seguridad.</li> <li>• Exhibicionismo.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso y abuso de alcohol y otras drogas ilícitas.</li> <li>• Vulnerables a las incitaciones y estímulos.</li> </ul>

## 2. La Vejez como Factor de Riesgo Potencial

A medida que se envejece, las capacidades necesarias para conducir de manera segura pueden verse afectadas sin que se perciba claramente. Sin embargo, es común confiar en la experiencia para compensar estos cambios. ¿Cómo influye el envejecimiento en su conducción y qué riesgos enfrenta al subestimar estos efectos?

**EL ENVEJECIMIENTO Y SU IMPACTO EN LA CONDUCCIÓN**

**AFECTA LA CONDUCCIÓN**

**Disminuciones motoras, sensoriales y cognitivas:**

- Pérdida de fuerza y coordinación.
- Aumento del tiempo de reacción.

**Consecuencias:**

- Más tiempo para identificar peligros.
- Más tiempo para accionar los frenos.
- Más tiempo para realizar maniobras.
- Reducción en la percepción de riesgos.
- Menor percepción del entorno y otros usuarios en la vía.

**PROBLEMAS SENSORIALES**

- **Vista:** Deterioro de la visión. Especialmente en condiciones de poca luz.
- **Audición:** Deterioro de la audición.

**MOVILIDAD FÍSICA**

**Desgaste en las articulaciones:**

- Afecta la movilidad de las extremidades.
- Dificultad para maniobrar el vehículo.

**EXCESO DE CONFIANZA**

- Creer que la experiencia puede compensar los efectos del envejecimiento.
- Riesgo: Subestimar los impactos reales del deterioro físico y cognitivo.

**PUEDE GENERAR**

- Pérdida gradual de fuerza.
- Disminución de la coordinación.
- Aumento del tiempo de reacción.
- Reducción de la capacidad de concentración.
- Deterioro de la visión.
- Deterioro de la audición.

**PROBLEMAS DE SALUD ASOCIADOS AL ENVEJECIMIENTO**

**Uso de medicamentos:**

- Puede alterar la capacidad de conducción por efectos secundarios.

**CONSECUENCIAS COGNITIVAS**

- Menor capacidad para percibir riesgos en la carretera.
- Necesidad de más tiempo para reaccionar ante situaciones peligrosas.
- Mas tiempo para: Identificar el peligro; activar los frenos y realizar maniobras.
- Menor percepción del entorno y de otros usuarios en la vía.

**ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 13**

\* Respuestas al final de los capítulos.

**REFLEXIÓN SOBRE LOS FACTORES DE RIESGO**

Reflexione acerca de los factores de riesgo y sus implicaciones al conducir.

1. Uso de dispositivos móviles (celular).

*Cómo afecta la conducción:*

---



---

*Posibles consecuencias:*

---



---

2. Manipulación de reproductores de música.

*Cómo afecta la conducción:*

---



---

*Posibles consecuencias:*

---



---

**3. Otros ocupantes del vehículo.**

*Cómo afecta la conducción:*

---

---

*Posibles consecuencias:*

---

---

**4. La fatiga, el sueño o la somnolencia.**

*Cómo afecta la conducción:*

---

---

*Posibles consecuencias:*

---

---

**5.** El estrés y la ira.*Cómo afecta la conducción:*

---

---

*Posibles consecuencias:*

---

---

**6.** El consumo de alcohol y otras drogas ilícitas.*Cómo afecta la conducción:*

---

---

*Posibles consecuencias:*

---

---

**7.** Factores de riesgo asociados a la edad que ponen a los conductores adolescentes en riesgo.*Cómo afecta la conducción:*

---

---

*Posibles consecuencias:*

---

---

**8.** La vejez como factor de riesgo potencial.

*Cómo afecta la conducción:*

---

---

*Posibles consecuencias:*

---

---

**Ahora pregúntese y responda**

**a.** ¿Cómo cree que podrían influir estos cambios en su seguridad al conducir?

---

---

---

---

b. ¿Qué acciones podría tomar para adaptarse a estos cambios?

---

---

---

---

Aquí anote sus conclusiones en relación con el tema estudiado:

---

---

---

---

---

---

---

### **Comportamiento en Caso de un Accidente de Tránsito**

Aunque siempre se muestre precaución al conducir, lo cierto es que nunca se está exento de sufrir accidentes de tránsito, lo cual puede ser solo con daños materiales o con algún nivel de lesiones entre las personas involucradas.

## Medidas de Carácter General en Caso de Daños Materiales

Un choque puede ser muy estresante, por ello, lo más importante es: trate de mantener la calma, no se altere y tome en cuenta lo siguiente:

# PASOS

## EN CASO DE DAÑOS MATERIALES

1. Apague de inmediato el vehículo y ponga el freno de mano y las luces de emergencia.
2. Utilice el chaleco reflectante del kit de seguridad.
3. Solo salga del vehículo cuando esté seguro de que no hay peligro: Si viaja con menores, asegúrese de que estén bien y calmados, y si es más seguro, déjelos en sus asientos de seguridad.
4. Coloque los triángulos de seguridad a la distancia correspondiente.
5. Revise cuidadosamente su vehículo y verifique que no exista riesgo de incendio o de precipitarse en un barranco. En caso de peligro indíquese a los demás conductores y retire a todos los ocupantes del vehículo y ubíquelos en un lugar seguro, lejos de los vehículos.
6. Evite cualquier confrontación: Si la otra persona está alterada, mejor regrese a su vehículo o aléjese mientras espera a las autoridades.
7. Llame a su aseguradora, en caso de que el vehículo se encuentre asegurado o a quien le renta el vehículo, en caso de ser alquilado.
8. Intente llegar a un acuerdo con la otra persona sin llamar a las autoridades. Si lo logran, complete el formulario DAM (declaración de Accidente Menor), tome fotos de la escena y recopile información de testigos.
9. Si no logran un acuerdo, llame al 9-1-1 y a su aseguradora, si tiene seguro. No mueva los vehículos hasta que lleguen las autoridades o se alcance un acuerdo.
10. Puede tomar fotos de los daños y la ubicación, pero no de las personas involucradas.
11. Cuando lleguen las autoridades, siga sus instrucciones y colabore en todo momento.



## ¿Cómo Actuar en Caso de un Accidente de Tránsito con Víctimas?

Si hay personas heridas en el accidente, esta es una situación de emergencia en donde el tiempo es clave, cuanto más rápido lleguen los servicios de emergencia, más rápido podrán atender a las víctimas y llevarlas a un centro de salud si es necesario. Por eso, llamar de inmediato al 9-1-1 es muy importante, pero al llamar debe también ofrecer información precisa.

Antes de llamar, trate de tener a mano al menos la siguiente información:

### Información para brindar al 9-1-1

- Tipo de accidente: colisión, atropello, vuelco, salida de la vía, entre otros.
- Dirección lo más exacta posible (provincia, cantón, distrito, barrio, número de calle, puntos de referencia y cualquier otra indicación que permita al operador del 9-1-1 despachar a las instituciones de respuesta a emergencia más cercanas).
- Cantidad de personas lesionadas y si hay menos de edad involucrados.
- El sexo biológico de la víctima (hombre/mujer).
- La edad de la víctima (se la podemos preguntar si está consciente o un estimado).
- Indicar si la persona está consciente y si está o no atrapada dentro del vehículo.
- Tratar de identificar el lugar de la lesión (cabeza, cuerpo, extremidades), incluyendo si hay heridas abiertas que se puedan observar a simple vista.

Si usted no tiene entrenamiento en primeros auxilios ni es profesional de la salud, no intervenga ni manipule a la víctima. Esto significa que no debe moverla a la fuerza, ni intentar sacarla del vehículo. Si la víctima es un motociclista, no debe quitarle el casco.

Si la víctima está consciente, puede intentar hablarle para calmarla mientras llegan los servicios de emergencia.

### **NUNCA DEBE TOMAR FOTOGRAFÍAS DE LAS VÍCTIMAS.**

Cuando lleguen las instituciones de respuesta a emergencias, aléjese y deles todo el espacio que necesiten para atender a la víctima. Solo ofrezca la ayuda que le solicitan los cuerpos de emergencia.

### **PALABRAS CLAVE**

**Alcohol:** Sustancia psicodéprensora que reduce las aptitudes para realizar actividades complejas, como conducir, afectando la capacidad de reacción, la capacidad de concentración y de reacción, comprometido la seguridad al conducir.

**Chasis:** La estructura principal de un vehículo, sobre la cual se ensamblan todos los demás componentes.

**Cinturón de seguridad:** Un arnés diseñado para sujetar al conductor y a los pasajeros de un vehículo en caso de colisión o de frenado brusco.

**Deslumbramiento:** Dificultad para ver debido a una fuente de luz intensa, la cual puede afectar la capacidad de conducir con seguridad.

**Elementos de seguridad activa:** Sistemas diseñados para prevenir accidentes, como el ABS y el control de estabilidad.



**Estrés térmico:** Sensación de calor extremo y deshidratación que pueden afectar negativamente el rendimiento del conductor.

**Estrés:** Reacción fisiológica y psicológica del organismo ante situaciones percibidas como amenazantes o desafiantes. Se manifiesta en tres fases: alarma, resistencia y agotamiento, y puede afectar negativamente la capacidad de conducción.

**Fatiga:** Sensación de cansancio extremo que afecta tanto el rendimiento físico como mental. En la conducción, puede manifestarse como fatiga física (resultado de intensa actividad) o como fatiga mental (asociada a estrés emocional o a trabajo intelectual).

**Hidroplaneamiento:** Fenómeno que ocurre cuando los neumáticos pierden contacto con la carretera debido a una capa de agua, causando pérdida de control.

**Hidroplaneo:** Pérdida de adherencia de la llanta debido a una capa de agua entre la llanta y la carretera, aumentando el riesgo de accidentes.

**Percepción del riesgo:** Capacidad para entender y para evaluar las posibles consecuencias de las acciones al conducir, incluyendo el potencial de causar un accidente y la severidad de sus secuelas. Una percepción distorsionada puede llevar a decisiones inseguras.

**Seguridad pasiva del vehículo:** Todos los elementos de un vehículo diseñados para proteger a los ocupantes en caso de accidente, sin requerir ninguna acción por parte del conductor.

**Seguridad vial:** Conjunto de normas y medidas destinadas a prevenir accidentes de tránsito.

**Sistemas de retención infantil (SRI):** Dispositivos especiales para asegurar a los niños en un vehículo, brindándoles protección adecuada según su edad y su peso.

**EJERCICIO DE AUTOEVALUACIÓN**

\* Respuestas al final de los capítulos.

**COMPLETE**

Lea las siguientes oraciones o preguntas y complete con las palabras adecuadas, según lo estudiado.

1. Dispositivo que sujeta al ocupante del vehículo para prevenir lesiones en caso de accidente \_\_\_\_\_.
2. Estructura que sostiene los componentes principales de un vehículo, proporcionando estabilidad y soporte \_\_\_\_\_.
3. La conducción bajo los efectos de sustancias ilícitas puede generar una sensación de \_\_\_\_\_.
4. Si el conductor no llega a un acuerdo con la otra persona involucrada en el accidente, para reportar el accidente, debe llamar al \_\_\_\_\_.
5. En caso de que alguna persona involucrada en el accidente vial esté lesionada, es fundamental, si no se tiene entrenamiento en primeros auxilios, no intentar \_\_\_\_\_.

**FALSO O VERDADERO**

Lea las siguientes preguntas y marque una X en el paréntesis, según corresponda a verdadero o a falso.

6. ¿Es correcto enfrentar a la otra persona involucrada en el accidente si se muestra alterada?
- Verdadero.       Falso.
7. ¿La conducción de un automóvil es una actividad que solo requiere habilidades físicas?
- Verdadero.       Falso.
8. ¿El estrés y la fatiga pueden afectar la capacidad de reacción de un conductor?
- Verdadero.       Falso.
9. ¿El airbag de un automóvil se activa automáticamente en caso de colisión, ofreciendo protección adicional al ocupante y reduciendo el riesgo de lesiones graves?
- Verdadero.       Falso.

**ASOCIE**

- 10.** En la columna izquierda se presentan los tipos de sistemas de retención infantil (SRI) y en la columna derecha se presentan las edades aproximadas para su utilización. Coloque dentro del paréntesis el número que relacione ambas columnas.

Tipos SRI	Edades
Portabebé. ( )	1. De 4 a 6 años.
Silla ( )	2. De 6 a 12 años.
Asiento sin respaldar. ( )	3. De 0 meses a 1 año.
Asiento con respaldar. ( )	4. De 1 a 4 años.

- 11.** En la columna izquierda se presentan descripciones y en la columna derecha se presentan algunos factores de riesgo. Coloque dentro del paréntesis el número que relacione ambas columnas.

Descripción	Riesgo
Pueden experimentar disminución en la visión, en las articulaciones y en la capacidad cognitiva, afectando la conducción. ( )	1. Adolescentes.
Influencia que puede llevar a la distorsión de la percepción y del juicio a los jóvenes al conducir. ( )	2. Personas adultas mayores.
Poseen mayor tendencia a manejar a velocidad excesiva y a subestimar situaciones peligrosas. ( )	3. Presión de grupo.

- 12.** En la columna izquierda encontrará algunas acciones en caso de accidente vial y en la columna derecha encontrará las situaciones adecuadas. Coloque dentro del paréntesis el número que relacione ambas columnas.

Acción		Situación adecuada
No intervenir ni manipular a la víctima.	( )	<b>1.</b> Si se puede llegar a un acuerdo sin intervención de las autoridades.
Tomar fotografías de la escena del accidente.	( )	<b>2.</b> Para documentar los daños materiales.
Mantener la calma y dialogar con la otra persona involucrada.	( )	<b>3.</b> Si no tenemos entrenamiento en primeros auxilios.